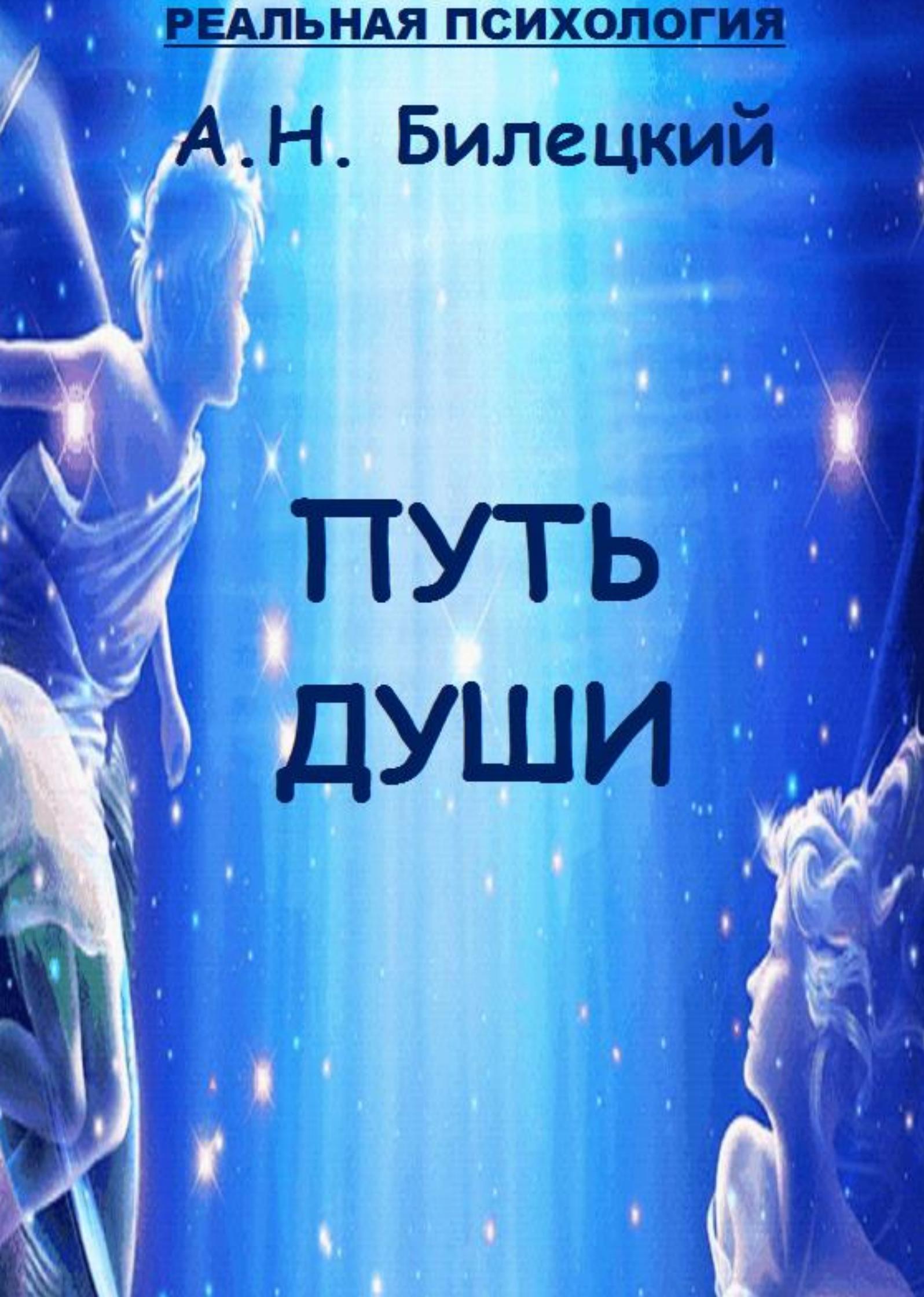


РЕАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

А.Н. Билецкий

ПУТЬ
ДУШИ



УДК 159.91:141.331
ББК 88.492

*Настоящая публикация подготовлена к изданию
Билецким А.Н. в 2012 - 2013 годах за личные средства.*

Билецкий А.Н.

Б61 Путь Души / А.Н.Билецкий ОАТ«Кіровоградське
видавництво», 2013. – 172 с. – (Реальная психология).

ISBN

В этой книге описан путь, который каждая душа проходит в течении своей жизни. Предложены конкретные действия по очищению своей призмы личности, которая искажает реальность счастливой жизни души, и по очищению внутренней кармической оболочки души, через которую каждый из нас связан с Богом внутри нас.

Предложенный алгоритм самосознательного самосовершенствования, опираясь на примеры из жизни, поможет Вам увеличить внутренний поток Божественной жизненной энергии из Вечного источника, посредством проявления истинного Я в окружающую действительность, и, тем самым, сделать свою жизнь более счастливой.

Всесторонне рассмотрено наше взаимодействие с внешним миром, наше влияние на него и воздействие окружающей действительности на наши тонкие тела (как положительное так и отрицательное). Изложены конкретные предложения по противодействию негативному влиянию на нас извне и как воздействовать на общество с целью построения его счастливого будущего.

УДК 159.91:141.331
ББК 88.492

*Охраняется законодательством Украины об авторском праве.
Воспроизведение всей книги или ее части запрещается без
письменного разрешения издателя. Любые попытки нарушения
закона будут преследоваться в судебном порядке.*

ISBN

© А.Н.Билецкий, 2013

© подготовка и оформление А.Н.Билецкий, 2013

Содержание

Предисловие.....	1
До начала.....	3
1.Без имени.....	5
2.Осознанное саморазвитие.....	23
3.Взаимодействие.....	69
4.Что делать?.....	121
Что такое «Реальная Психология»?.....	133
Примечания.....	135
Авторские медитации.....	153

Рекомендации к чтению:

Для того, что бы получить как можно больше пользы для своего истинного Я, эту книгу необходимо читать:

*спокойно – читайте только тогда, когда Вы полностью спокойны и уравновешены,

*не спешите – перечитывайте не совсем понятные для Вас абзацы или предложения, за раз можно прочесть и одну страницу, главное, что бы Вы усвоили ее!

*критически – не воспринимайте прочитанное на веру, читайте через душу, с позиции истинного я, направляя свое сознание вглубь себя, что бы получить там осознание материала,

*с карандашом – отмечайте то, что Вас заинтересовало, главное или непонятое, что бы вернуться к отметке позже,

*изучайте информацию в рамочках и ознакомьтесь с примечаниями по ходу чтения (примечания в тексте 1, 2, 3, 4 и 5 раскрываются в конце книги),

*стройте образы прочитанного в своем сознании, так Вы лучше усвоите материал,

*используйте полученные знания на практике (для медитаций, для самосознания и самосовершенствования, для очищения взаимоотношений с окружающими и т.д.).

Предисловие

Дорогие искатели!

Многие авторы подобных работ пишут что информация, которую вы получите в их книге, перевернет вашу жизнь, и что после ее прочтения вы не сможете уже жить по старому, получая удовольствие от мирских благ. Они предупреждают Вас, что бы Вы хорошо подумали, прежде чем начать читать и вникать в истинные знания. Потому что, если у Вас есть хоть какие-то сомнения по этому поводу, то Вам необходимо пока отложить такую книгу, до полной уверенности, что Вы готовы к изменениям.

Я лишь скажу, что моя книга в любом случае поможет Вам на единственно возможном пути - на пути самосовершенствования. Чтение этой книги сравнимо с сознательным выбором самосовершенствования в отличие от пути проб и ошибок - кармического пути. Но читая «Путь Души», Вы лишь подымаетесь на велосипеде к вершине горы - к вечной жизни и вечному счастью, и если Вы оставите это занятие или захотите забыть полученную информацию, то Вы просто слетите вниз ...

Истинные знания лежат глубоко внутри каждого из нас, за границей нашего личностного сознания и понимания. Их тяжело описать словами, которые могут отражать только общепринятые в общественном сознании понятия, почти всегда лежащие вне личностного сознания, но не как не внутри его.

Осознание истинности знания происходит только тогда, когда человек как минимум сознательно углубляется к границам своей вечной души. Там нет ни слов, ни образов, ни понятий,

там - только яркое осознание сопричастности с Божественным вечным началом.

Подъем такого осознания из душевных глубин к описательной форме подходящей для общественного сознания несет множество искажений и потерь через лабиринты тонких тел, и, только тогда, когда связь автора с его истинным я не теряется и хорошо отлажена, получаются подобные работы.

Все люди разные, и у каждого свои вереницы лабиринтов разума, поэтому существует много других отличных книг и теорий, описывающих истину. Выбирать Вам, но истина - одна!

***Я не претендую на истину,
я лишь пытаюсь к ней приблизиться!***

До начала ...

Неопределенная, завораживающая пустота...
нет ничего, ни мыслей, ни знаний, ни переживаний...

Но нет относительно кого? ...

Конечно, относительно Меня! Значит, Я - есть!
Я был всегда и буду всегда, даже когда все исчезнет!

Чувства радости любви и блаженства наполняют меня, я испытываю благоговение и наслаждаюсь им! Я ощущаю Божественность, появляется осознанное желание в ней раствориться, все больше и больше чувствуя ее ... но чем больше Я ощущаю Божественность, тем больше я начинаю понимать, что осознанно слиться с ней возможно только в процессе ее познания.

Я готов это сделать! Я изъявляю Волю к познанию Божественности!

В пустоте появляется яркая нить ... , куда она ведет? Меня начинает наполнять гамма

разнообразных чувств, от легкой тревоги до безграничной радости.

Я начинаю свой путь – Путь Души!

Нить то проваливается, то исчезает, но продвигаясь вперед, Я начинаю чувствовать себя как нечто отдельное, способное к самоуправлению Создание (созданное моим внутренним миром совместно с Божественностью)! Отдаляясь от светящейся нити, Я застываю в недоожидании...

Я открываю глаза и понимаю ... - Я нахожусь снаружи ...

1. Без имени

Я помню себя давно, еще тогда, когда ничего кроме меня не было... Был только я, да и слова «Я» не было, просто был... А как назвать себя, Я тогда и не знал. Нет, не забыл, а просто не знал, да и не зачем было... Но произошли события, которые заставили меня искать правильный ответ. С того времени произошло много событий (хотя и «времени» для меня тогда не было) ...

Но все по порядку!

Помню, родился «Я», а скорее мне потом рассказали как «Я» родился, показали старые фотографии: «Вот, мол, ты, тебе сколько-то дней...», - а я себя таким не помню. Но если рассказали, значит, так и было, тем более что рассказывали родители, мама и папа, а если им не верить, то кому вообще верить?!

Родители дали мне жизнь, хотя я помню, что был до моего знакомства с ними - я всегда был...

Ну да ладно, двигаемся дальше.

Родители дали мне имя, и начали им меня называть. Сказали всем родным, знакомым как

меня зовут – всем сказали... и с того момента меня все начали звать этим именем. Даже сейчас, когда знакомишься, представляешься кому-то или тебе представляют, нужно назвать это имя, что бы все знали, как тебя зовут. Более того, когда ты вырастешь, то со временем, к твоему имени все чаще начинают добавлять имя отца – отчество, наверное, что бы все знали, кто дал тебе твое имя.

И было бы все не плохо, если бы не одно, но очень большое «но»: я почему то всегда ощущаю, знаю и уверен в том, что я не просто это имя, я что то другое... Но кто я? Я всегда ищу ответ на этот вопрос!

В общем, родители дали мне имя, и меня стали так называть. Меня стали воспитывать, говорить о том, что хорошо, а что плохо, учить тому, что можно делать, а что нельзя делать. Но из всего того, что было в этом воспитании, близкого мне было мало. В основном это касалось моего имени, которое мне дали после рождения. Я не знал тогда для чего этого нужно, но мне казалась для того, что бы жить в этом мире, мире в котором я

родился, и взаимодействовать, т.е. общаться с другими людьми.

Меня очень любили мои родители, как любят все родители своих детей, только мне казалось, что что-то мешает нам эту любовь проявлять, что-то мешает нам быть одним целым, быть самими собой. Казалось что между нами множество преград, а иногда - стена. И я понял, что этими преградами между нами были наши имена, а точнее то, что эти имена собой представляли.

Меня родители любили, и я вырос, т.е. взросло мое физическое тело вместе с моим именем. Я настоящий оставался таким, как и был, а мое имя обростало разными привычками, характерными реакциями, моделями поведения и способами мышления - формировался характер. Родители, знакомые и просто окружающие люди подчеркивали во мне характерные черты, которые трансформировались в мое имя. Ситуации в жизни, взаимоотношения с другими людьми, вырабатывали во мне определенные жизненные навыки, помогающие мне существовать в окружающей действительности.

Но я не менялся, я скорее обрастал панцирем, а точнее строил вокруг себя призму, через которую и смотрел на этот мир и окружающих меня людей. Мое имя становилось личностью, но кто я настоящий, я на самом деле так и не понимал. Более того, чем больше я познавал окружающий мир, тем менее я находил родного, или точнее сказать общего с моим настоящим я, похожего на меня... Скорее, все вокруг было таким себе механизмом, построенным по тому же принципу, что и моя личность, для проявления чего-то, более нужного, более родного мне, как мое настоящее я. Но кто тогда я, что было тем родным, которое стояло за призмой окружающей действительности? Я не знал, но и не прекращал искать ответа на этот вопрос.

Помню я пошел в школу, потом поступил в институт, пытаюсь получить ответы на интересующие меня вопросы, но предлагаемая там описательная картина мира, вообще не определяла места для моего истинного я – я чувствовал себя одиноким. В основном, научные дисциплины описывали внешнюю реальность,

внешнюю часть всего окружающего меня, описания же внутренней сути, того родного мне и вечного состояния в них не было. Была лишь одна наука, наука о душе, которая была ближе всего к моим поискам – это психология. Но когда я стал вникать в ее суть, я понял, что с ее помощью смогу разобраться только в своей личности, т.е. в той призме, которую я построил на основе своего имени. О моем настоящем я, там ничего не было, как не было ничего и о душе. Именно тогда я впервые задумался о душе, ведь если о ней ничего не известно, как и о моем настоящем я, может я и есть душа?

При этом слове Я чувствовал тепло внутри, чувство, которое было сродни тому, что я ощущал, когда еще ничего не было, до моего рождения, когда был только я!

Я начал искать ответ на вопрос «Что такое душа?».

Где искать, я не знал. Никто о душе не говорил, наверное, потому что не знал, а скорее, потому что не хотел разбираться, что это такое. Единственным местом, где упоминали о душе,

была церковь – там я впервые узнал о религии. Разбираясь в религиозных мировоззрениях, я понял, что религий много, и каждая из них говорит о душе по-разному. Я чувствовал, что здесь есть, что-то родное, истинное, но все равно чего-то не хватает. Что-то за этими знаниями, как и за моей личностью, есть настоящее, похожее на мое истинное я.

Потом Я понял что религии, это объективно искаженные объяснения истинны, сформулированные с целью ее представления для определенного круга людей, обладающих определенным менталитетом и особенностями. Кроме того, эти объяснения неоднократно изменялись кем-то или чем-то для каких-то не очень хороших субъективных целей (но об этом позже).

Я начал искать с еще большим энтузиазмом. Я читал книги, смотрел фильмы, где авторы пытались дать ответы на интересующие меня вопросы с помощью своего понимания, через свою призму личности, за которой было такое же их настоящее я, как мое истинное я.

Я понимал, что каждый из таких искателей родился так, как и я, получил свое имя и сформировал в процессе своей жизни такую себе индивидуальную, не похожую на других призму, через которую и пытается теперь проявить свое настоящее я как личность, т.е. разобраться в себе, ответить на вопрос «Кто Я?».

Но если это так, тогда **истинные ответы и знания лежат внутри настоящего Я!** А когда любой человек пытается их воспроизвести, то делает он это через свою индивидуальную призму, единственный психический аппарат, который является инструментом и посредником в любых проявлениях. Таким образом, любые знания, вне истинного я, изначально искажены через призму индивидуального или общественного сознания, в зависимости от их источника объяснения.

Я был доволен. Теперь я понял, что все ответы лежат внутри меня, только нужно научиться правильно получать их оттуда... Но откуда знания появляются внутри меня? Скорее всего, внутри моего настоящего я есть источник, источник вечного света, энергии, помогающий мне быть

самим собой, чувствовать себя счастливым ...
может это и есть Бог всех религий?

... как для меня, так это и есть Божественный источник вечной жизни, начало всех начал ...

Мне нужно было к этому источнику, я понял, куда по-настоящему нужно стремиться, но очень часто мне что-то мешало на пути внутрь себя. Не всегда и везде, но часто и местами – это было что-то похожее на мой психический аппарат, через который я взаимодействовал с окружающим миром, но менее искажающее мое понимание.

Я назвал это внутренней оболочкой души.

Внутренняя оболочка души, так же искажала Божественный свет, идущий от вечного источника, как и мое взаимодействие с внешней реальностью и с другими людьми искажалось через мою призму личности. Поэтому для получения истинного знания, с целью понять и очистить свою внешнюю призму личности, мне нужно было очистить или нейтрализовать искажения божественной энергии, которое происходило через внутреннюю оболочку души (или судьбу, карму – как я понял это со временем).

Ведь находясь в заточении собственной темницы, я не мог ни саморазвиваться, получая ответы из глубины настоящего я (из-за искажения внутренней оболочки души), ни самореализовывать себя во внешний мир (из-за искажений призмы личности).

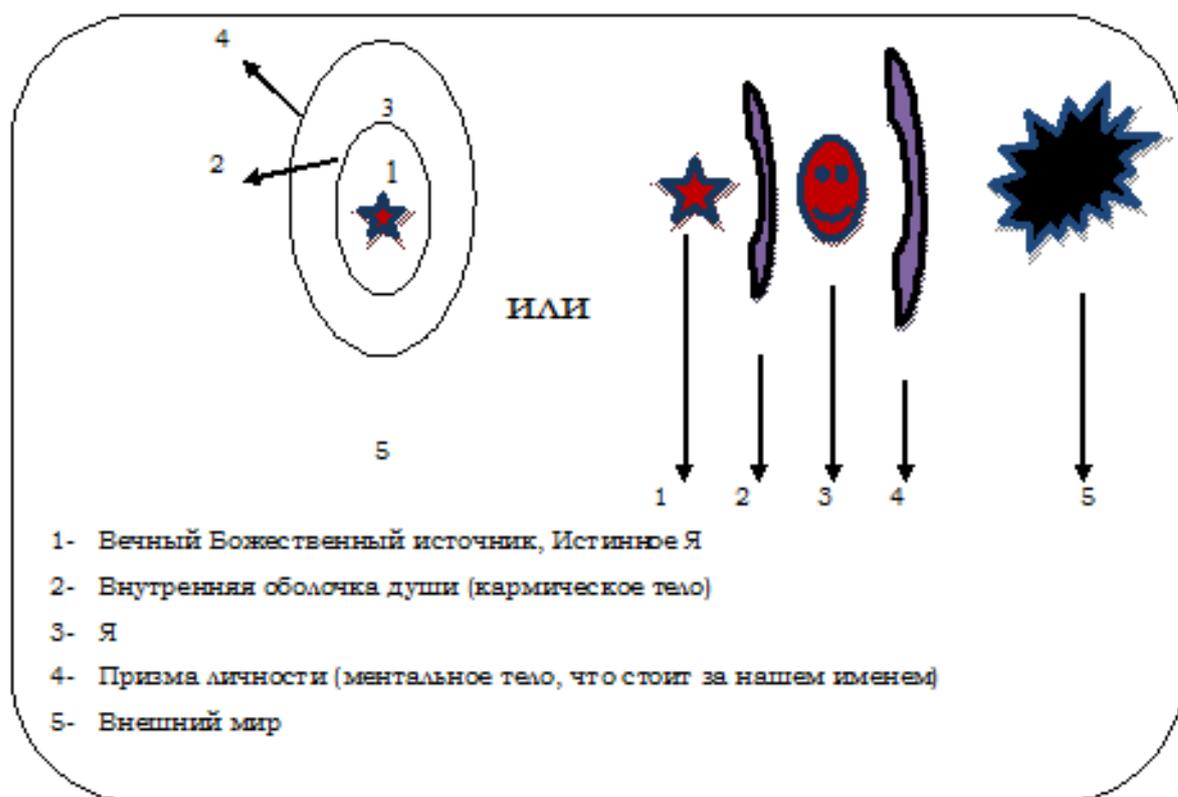


Рис.1 Строение человека

Но я нашел такой способ – это была медитация, или аутотренинг, релаксация, как ее еще называют...

Отключая мысли, желания и эмоции, я нейтрализовывал искажения призмы личности, а иногда и глубже – искажения внутренней оболочки души, и погружался в себя, где ничего кроме меня нет, где есть только я и вечный Божественный источник ...

Я расслабляюсь, и тогда ничего не существует вокруг – чувства, которые я помню еще до рождения ... Я чувствую свою связь с Богом или с Вечным Абсолютом ... в такие минуты я все знаю, я все осознаю, я знаю ответы на все вопросы!

Я Душа! Я Совесть (совместная с Божественным источником весть)! Я Бог!

... Но я и человек, а если я человек, то должен жить среди других людей, во внешней реальности! *Я должен, познавая внешний мир и других людей, познавать себя, т.е. свою призму, а если получится и внутреннюю оболочку своей души. Изменяя их для своего развития, развития окружающей реальности, очищая их для меньшего искажения вечного света, и для слияния с ним – вот истинная цель моего воплощения, я родился становиться Богом! Я это точно знаю, я*

знаю это из глубины своего истинного я, от вечного Божественного источника!

Как же познать себя, свою призму? Как же очистить ее грани от искажения Вечного источника? Только через себя, через истинное Я, из Божественной искры, пылающей внутри моей души!

Я ищу, медитирую, анализирую отражения полученных знаний в окружающем мире и во взаимоотношениях с другими людьми, читаю различную литературу и проверяю на практике изменения собственных моделей поведения.

Теперь я знаю, что моя душа изъявила желание родиться в этом мире, что бы получить недостающий мне опыт (испытать судьбу или пройти карму). А именно, как можно больше очистить внутреннюю оболочку души через очищение, сформировавшейся на ее основе в процессе жизни на земле, внешней призмы моей личности. Ведь очищая в каждой земной жизни свою внешнюю призму, моя внутренняя оболочка души исчезает, и я все больше становлюсь Богом, сливаясь с его энергией.

Итак, я родился в этом мире по своему желанию. Моя душа выбрала моих родителей, потому что они, а именно их призмы личности, наиболее из всех семейных пар, соответствовали моей внутренней оболочке души. Мои родители больше всего подходили для получения моей душой необходимого опыта, поэтому они мне самые родные и самые близкие.

Я начал взрослеть, и на основе моей внутренней оболочки души, у меня началась формироваться призма моей личности¹. Взаимодействуя с родителями, которые, конечно же, желали мне только добра, но которые общались со мной через свои уже искаженные призмы, я грань за гранью формировал свой психический аппарат.

С самого рождения меня тянуло познавать окружающий мир, я притягивал внимание мамы и папы, а потом и внимание всех родных, проявляя себя через поток Божественной энергии, идущий изнутри моего настоящего я. Я притягивал предметы и ситуации, что бы сформировать свой мир, через который я буду

При рождении, Душа как намагниченный пазл втягивается в пространство родителей. Конфигурация внутренней оболочки души ребенка соответствует совместной конфигурации личностных призм его родителей. Притянувшись к родителям, душа взаимодействует с их личными призмами и строит свою призму, которая в ранние годы во многом соответствует ее внутренней оболочке. Внутренняя оболочка души является фундаментом для построения призмы личности, только через нее идет познание окружающего мира и взаимодействие с родителями и другими людьми. Поэтому, в первые годы жизни человек попадает именно в те ситуации, которые соответствуют всей разнообразной гамме его внутренней оболочки души искажающей внутренний Божественный источник. Причины обид и чувства вины, заложенные в результате таких ситуаций нужно искать не во внешнем воздействии, например со стороны родителей, а внутри себя. Анализируя взаимоотношения с родителями, можно вплотную приблизиться к разгадке своей кармы запечатленной на внутренней оболочке души.

Мы должны любить своих родителей за то, что они учат нас быть самими собой, указывают на затемнения внутренней оболочки души, помогают пройти наши кармы.

проявлять себя как Божественное существо, чтобы на основе представлений об истинной

Вселенной как можно идентичнее сформировать свою Вселенную.

Но часто, в силу разных причин, таких как *несовершенство моей внутренней оболочки души, несоответствие сторон моей призмы личности и призмы того с чем я взаимодействовал (человек, общество, окружающая действительность)*, мое желание притягивать (познавать, проявлять), наталкивалось на преграды или приносило мне негативные ощущения. Такие ситуации я запоминал, и, не зная других способов, старался их избегать в дальнейшем. Я закрывался от них, ставя психологические защиты в соответственных местах призмы своей личности, тем самым, незаметно загрязнял те грани, через которые и шло такое взаимодействие.

Таким образом, я строил свою призму личности по двум основным принципам:

1. То, что приносило мне счастье, радость и приятные ощущения - я притягивал (это были чистые грани призмы, через которые мое сознание, сливаясь с

потоком Вечной энергии, не искажалось, проявляя себя во внешнем мире).

2. То, что приносило мне боль, страдания и неприятные ощущения – я отталкивал (это были грани призмы, которые не давали проявлять мое истинное я, или искажали его, потому что:

- аналогичные грани внутренней оболочки души были искажены еще до рождения, и их очищение является моей главной задачей в этой жизни, т.е. кармой,

- в силу негативного воздействия других людей или аномальных проявлений общества, я ставил на такие грани личной призмы психологические защиты, подсознательно затемняя их).

Я вырос – стал личностью. Где то к подростковому возрасту², моя призма была полностью сформирована и самостоятельна.

Я внешне стал похож на взрослого человека, и во взаимоотношениях с другими людьми и

окружающим миром, я стал делать первые по-настоящему самостоятельные шаги.

Мне пришлось это делать через свою призму, идентифицируясь с ней. Но я настоящий чувствовал себя как «не в своей шкуре», часто казалось, что как в зеркале, так и со стороны, я вижу не совсем себя. Моя призма во многом искажала меня настоящего, и внутри себя мне было тогда тяжело находить ответы на интересующие меня вопросы. Ведь внутрь себя я тоже смотрел через единственное, чем я мог тогда пользоваться для этих целей, через призму моей личности (про внутреннюю оболочку души и источник божественной энергии и знаний, я тогда только интуитивно догадывался).

Были моменты, когда я чувствовал себя в заточении своей же личности... С рождения, я с таким рвением полусознательно притягивая и отталкивая формировал свою личность, что заигрался... и начал сомневаться в том, кто я есть на самом деле.

Единственное что я знал тогда и в чем я был уверен, так это то, что я есть и был до того как

все это началось. Я понимал, что если я создал себя как личность, то могу ее и переделать, изменяя грани ее призмы. И я был прав!

Взяв свою личность в свои руки - ответственность за свою личность в руки истинного я, я начал очищать себя (т.е. свою призму личности и внутреннюю оболочку души), самоосознавая самосовершенствоваться.

Через истинное я, внутри которого находится вечная истина, не учитывая искажения призмы личности и внутренней оболочки моей души, я познал Божественное начало в себе.

Получая ответы из глубины души в состоянии релаксации и медитации, я применял их для очищения своей личности и кармы (внутренней оболочки души).

Сейчас набираясь опыта, я продолжаю очищаться, все менее искажая поток Божественной энергии. Связь с Вечным источником усиливается, и я все больше и больше могу сливаться с ним без особых усилий, получая нужные мне ответы в повседневное время³.

Я проделываю много работы над своим очищением, что позволяет мне:

- все ближе и ближе взаимодействовать с истинными и других людей, помогая им самоосознавать себя самосовершенствоваться,

- видеть главную суть происходящего в окружающем мире и принимать на основании этого правильные решения.

И хотя у каждого свой путь к Богу и Вечному счастью, главное, что он туда стремится!

2. Осознанное саморазвитие

«Как изменить себя и свою жизнь в лучшую сторону, как очистить искаженные участки своей личности, а потом и внутренней оболочки души? Что вообще делать? Ведь я очень хочу этого!», - скажите Вы.

Главное из всего этого - **желание измениться.**

Если у Вас есть такое искреннее желание, значит 90 % успеха Вам обеспечено. Почему так?

Это объективный показатель, ведь если у Вас возникает желание что-то изменить, то значит, Вы готовы это сделать.

Вы интуитивно начинаете понимать, что в Вас заложено, что-то более настоящее, более реальное и вечное, на основании чего Вы строите свой внешний мир. Вы понимаете, что **менять нужно себя, и сделать это можете только Вы.** Поэтому стремясь получить истинное счастье, **Вы направляете свое внимание внутрь себя.** Вы стоите на правильном пути!

Мы можем получить что то настоящее, истинное родное только изнутри, ведь внутри нас Божественный источник, который дает нам энергию вечной любви и счастья.

Обращаясь к Богу внутри истинного я, мы купаемся в его лучах, сливаемся в одно единое с ним. Но многие не знают этого, и пытаются искать счастья во внешней жизни, не понимая, что она лишь искаженное проявление истинны.

Блуждая в иллюзиях физической реальности, накапливая материальные блага и удовлетворяя свои затуманенные желания, человек забывает о своем божественном начале. Он обрастает панцирем, который все более и более усложняет его обратный путь к истинному счастью и вечной жизни. Ему кажется, что он получает, но на самом деле он теряет.

Такой человек думает, что Бог если и есть, то он где-то вне его. Он думает, что заниматься самосознанием и самоочищением это пустая трата времени. Но только так, человек может что-то по-настоящему получить. Ведь очищая себя, он обогащается как внутри, так и во внешнем мире его жизнь становится более светлой и счастливой.

Только отдавая, мы сможем получить!

Например.

Если Вы пытаетесь наладить отношения с другим человеком по любой из возможных причин, и у Вас постоянно ничего не получается, то наверняка нужно не искать недостатки у такого человека и обвинять его в этом, а взять смелость и признаться себе в том, что причины неудач лежат внутри Вас.

Вам нужно найти те Ваши аномально сформированные стороны, которые мешают Вам жить в счастье и испытывать благоговение. Найти те Ваши грани (призмы личности или внутренней оболочки души), которые искажают проявление Вашего истинного я, искажают поток Вечной энергии. То, что мешает построить Вам свой мир, свою Вселенную и проявить себя в ней как Бога.

Поможет Вам в этом, **постоянный анализ Ваших мыслей, желаний и эмоций.** Потому что, именно разнообразие комбинаций этих трех проявлений истинного я и формируют грани призмы личности.

Поток Божественной энергии, является Вечной Волей Бога проявить себя, через наши истинные я, в этом мире.

Сливаясь с этим потоком, мы получаем эту Божественную силу – это наша сила воли. Но мы теряем силу воли, когда загрязняем определенные грани призмы личности своими желаниями.

Эти желания возникли впервые, когда еще не было времени, когда мы воплотились в тела с целью исполнения Божественной Воли в познании его творений. Но, ощущая силу Бога и зная, что мы обладаем возможностями Бога, мы решили, что можем быть независимыми от вечного источника. Мы начали сами создавать свои миры, искажая Божественную энергию своими желаниями. И, чем больше мы желали для себя, тем больше мы отделяли себя от Вечной жизни.

Получая на первый взгляд приятные ощущения от иллюзий сотворенного нами мира (желание притягивать), мы не дополучаем в том месте Вечную энергию, и впоследствии страдаем от ее нехватки, отталкивая эти негативные ощущения (желание отталкивать) ставя защиты.

Таким образом, **очищение, а точнее, осознание наших желаний – контроль над ними**, открывает нам поток Вечной энергии, **умножает нашу силу воли** для дальнейшего саморазвития на пути к Вечному счастью.

Как находить наши негативные желания и очищать их? В этом нам поможет анализ наших мыслей и эмоций.

Запомните, **желание – отец мыслей!**

Наши мысли порождены нашими желаниями, сначала это было желание отделиться от Божественной Воли, потом это желание стать единоличным Богом в своей Вселенной, все больше притягивая к себе призрачные удовольствия и отталкивая последствия этих действий. Желания в основном не осознаются, и поэтому мы автоматически обслуживаем их.

Например.

Если Вы очень хотите выиграть в лотерею, то Вы будете думать какую комбинацию лучше выбрать для ставки, постоянно перебирая варианты. Кроме того, Вы попытаетесь проанализировать прошлые выигрышные

комбинации, а может и частоту выпадения чисел. Вы будете представлять различные образы, связанные с розыгрышем призов, думать о том, сколько Вы можете выиграть и как потратить выигранное, переживая по этому поводу. Ваше сознание будет забито мыслями о лотереи, и энергия будет утекать на обслуживание Вашего желания стать материально обеспеченным.

Наши мысли направлены на удовлетворения наших желаний, но они могут стать и главным механизмом контроля над нашими желаниями, если мы изъявили желание самосовершенствоваться.

Там где наши желания уступают Божественной Воле, проявляются творческие мысли, которые помогают нам творить собственный мир.

Результат проявления желаний отражается в наших эмоциях и чувствах. **Эмоция – осознанный результат желания**, который со временем начинает действовать автоматически. Когда формируется наша призма личности,

удовлетворяя свои желания в притяжении или отталкивании (на основании внутренней оболочки души, сформированной на основе прошлых жизней), мы автоматически регистрируем результат таких действий, и формируем реакцию на них в форме эмоций (на более сильный и продолжительный результат - в форме чувств).

Если мы получаем хороший результат, то мы испытываем радость, если плохой – то испытываем эмоции отвращения, страдания гнева, презрения, стыда и страха.

Бывает и такое, когда результат выполнения желания не совпадает с нашим имеющимся опытом, с привычным результатом, тогда мы испытываем удивление.

Не обращаясь к Божественной Воле через истинное я, мы живем, стремясь получить радость для себя и испытать личное удовольствие, не понимая, что за ними обычно следуют страдания и негативные эмоции.

Получая негативные переживания, мы редко задумываемся о желаниях, которые их породили, если только такие переживания не будут носить

разрушительный для нас характер (поток Божественной энергии критически перекрывается в силу нашего аномального существования, и не хватает сил вообще для последующей жизни, если не очиститься, не открыть дополнительные каналы для пополнения Вечной энергией).

Тогда, мы начинаем задумываться и пытаться что-то изменить. Очистив такой локальный участок, нам становится легче, и мы дальше пытаемся жить по старому, идя на поводу заложенных в нас желаний, пока снова не перейдем к аналогичной критической точке.

Это и есть судьба, карма каждого из нас, когда мы живем, постепенно очищая себя, с целью проявления Божественной Воли через нас, таков непреложный Божественный закон.

Но существует и второй путь, когда мы сознательно, не дожидаясь глубоких страданий, анализируя свои желания, мысли и эмоции, очищаем себя с целью обретения вечного счастья, ускоряя тем самым процесс становления себя Божественной сущностью.

...Однажды Геракл, в глубоком раздумье, полный сомнений, возвращался домой и на дороге увидел двух женщин, шедших к нему с двух сторон.

Одна была в простой белой одежде, гладко причесана. Глаза ее смотрели ясно и прямо, все движения были покойны и свободны. Неторопливо, с достоинством шла она к Гераклу и, остановившись перед ним, дружески приветствовала его. Другая женщина была очень красива. Яркий, пестрый наряд подчеркивал ее красоту. Лицо ее было набелено и накурмано, брови подведены и губы подкрашены, волосы заплетены в множество мелких кос и хитро уложены на голове. На голых руках женщины звенели золотые браслеты, и она шла, точно танцевала. Легко подбежала она к Гераклу, взяла его нежно за руки и сказала, заглядывая в глаза:

- Ты сомневаешься и раздумываешь, лицо твое мрачно, брови нахмурены... Брось, не утруждай себя думами, посмотри на меня и улыбнись скорее! Жизнь прекрасна, и в ней столько радостей! Живи для себя. Жизнь - веселый праздник, и единственная забота - получать как можно больше удовольствия: вкусно есть, сладко спать, красиво наряжаться и ничем не утомлять себя. Счастливы те, кто может прожить всю жизнь, как гость на пиру: без трудов и забот! Идем со мной, и ты будешь счастлив!

Так говорила красавица и тянула Геракла за собой. Очарованный, смущенный, он уже готов был последовать за нею, но другая женщина остановила его.

- Стыдись! - сказала она презрительно.- Боги дали тебе могучую силу, а ты хочешь бездельничать и пировать,

пользуясь трудами других, как беспомощное дитя. Сильный распоряжается жизнью, как хозяин, он сам делает ее прекрасной - он борется со злом и очищает землю от чудовищ и врагов. Сила и ум даны человеку для борьбы. Чем сильнее человек, тем труднее его жизнь.

- Слышишь? - сказала Гераклу, смеясь, красавица.- Пойди за нею, и ты не узнаешь радости, не будешь иметь ни покоя, ни отдыха.

- Отдых хорош после работы,- возразила первая женщина,- покой дает человеку спокойная совесть. А самая большая радость для героя - знать, что ты сделал что-то доброе и не зря жил на земле.

Послушай меня, друг! Сегодня праздник, завтра пир и душа человека опустошается, скука бродит по дому. От обильной еды пропадает желание есть, от лишнего сна человек становится расслабленным и вялым. Печальна судьба человека, который всю жизнь только гость на чужом пире. Когда-нибудь окончится пир, слуги выгонят засидевшихся, и он останется один на пустой улице. Кому он будет нужен, кто позаботится о нем? Лишь тот, кто потрудился в молодые годы, заслужит почет и беззаботную старость. В битвах, в походах, в дальних дорогах, в единоборстве с чудовищами, в сражениях с врагами счастье героя!

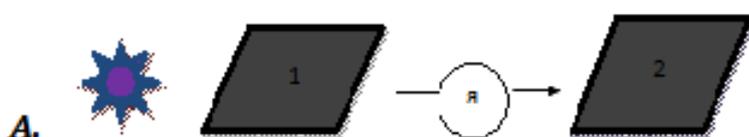
При этих словах лицо женщины засияло необыкновенным светом, и Геракл, оставив красавицу, воскликнул:

- Богиня, я иду за тобой!..

Мы берем ответственность за свою жизнь на себя, изменяя свою судьбу, сознательно очищая свою карму, становимся истинным я!

Эмоция – это сигнал о том, что на определенном участке внутренней оболочки души или призмы личности, **поток Божественной энергии искажается,** в зависимости от места локализации желания.

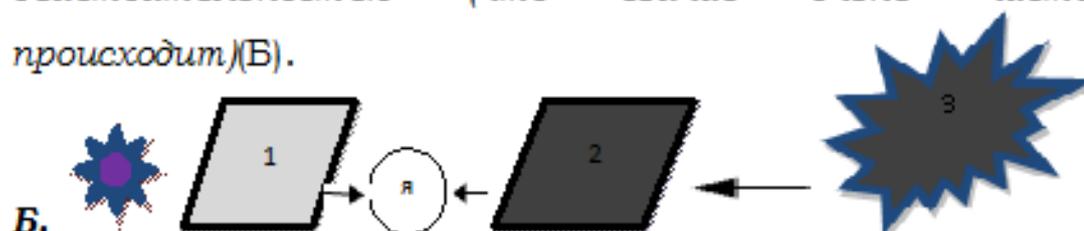
Участки, искажающие Божественный Свет, обычно имеют преемственный характер. Так как, личные желания, закладываются в призму личности в процессе ее формирования, на основе непроработанных желаний или загрязненных участков внутренней оболочки души (кармой) (А).



Например: В прошлых жизнях, душа родившегося ребенка не прошла урок смирения. Такой человек всегда возмущался, по любому поводу, обвиняя в случившемся всех и вся, был очень раздражительным, что отразилось в определенном участке его внутренней оболочки Души (кармическом теле). Родившись скорее всего с темпераментом холерика, такой ребенок в процессе своего развития, притягивая специфические ситуации, аналогичным

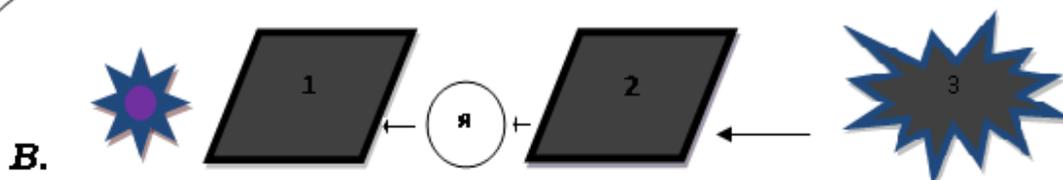
образом сформирует и свою призму личности в соответствующем месте. То есть, он опять станет смотреть на все происходящее вокруг него с нетерпением и с раздражением, пока не научится смирению, и очистив призму личности, не очистит такой участок во внутренней оболочке души.

Бывает и такое, когда аномальные участки закладываются в призму личности в результате неправильного взаимодействия такого человека с другими людьми, с обществом или окружающей действительностью (что сейчас очень часто происходит)(В).

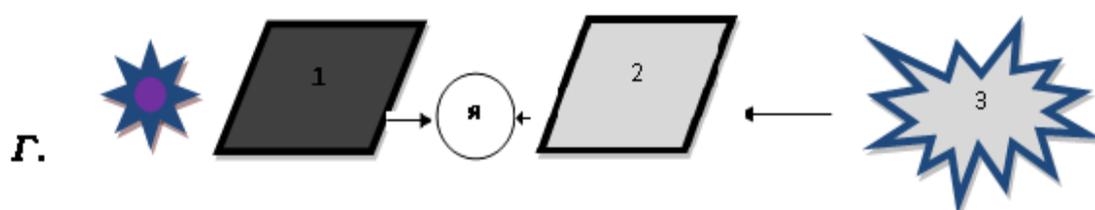


Например: Родился ребенок, который не знает что такое деньги и материальные блага, чувствует только любовь, хочет любви и нуждается в ней. Он должен расти в любви и учиться дарить ее другим, излучать ее во вне. Но общество, часто родители, СМИ и т.д. (окружающая действительность), навязывают другие ценности, закладывая следующую формулу: «Любые средства ради цели!» - определяя эту цель – материальные блага. Взрослея, такой человек становится бесчувственным, жадным, безсовестным (без совместного взаимодействия с Божественным источником через его истинное я) и т.д. – призма личности искажается.

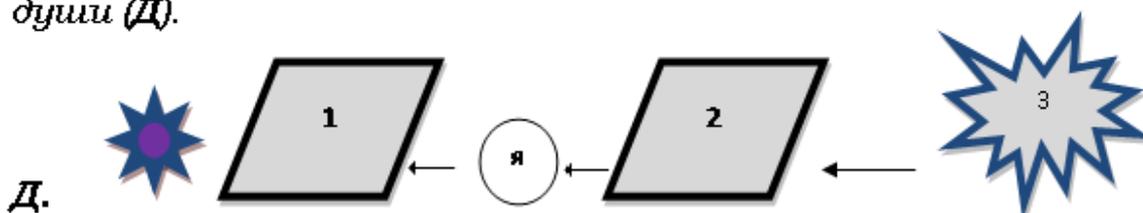
Что впоследствии может затуманить и аналогичный участок внутренней оболочки души, став кармой такого человека на будущие воплощения (В).



Но призмы окружающих человека людей и общества в целом, могут нести и позитивное влияние на формирование его личной призмы в процессе воспитания(Г).



Что помогает человеку исправлять свою карму, очищая соответственные участки внутренней оболочки души (Д).



Например: В кармическом теле человека нет опыта контроля над вредными привычками. В процессе формирования призмы личности, такой человек должен обладать вредными привычками (например - курение). Но общественное осуждение, пропаганда вреда курения и т.д. способствует отказу от курения (очищение призмы личности) и поиску более разумных и здоровых способов релаксации (очищение внутренней оболочки души).

Примечание:

- 1- Ячейка внутренней оболочки Души
- 2- Соответствующий участок призмы личности
- 3- Соответствующее воздействие призмы окружающих человека людей и общества в целом

Более подробно в 3 части.

Мы должны научиться контролировать протекание эмоции сознательным анализом.

Ведь очень часто, испытывая тяжелые эмоции, так как этот процесс очень неприятен для нас, мы, почти подсознательно (автоматически), ставим психологические защиты в такое место, не пытаясь разобраться в причинах (осознать). И хотя, на первое время нам становится легче, на самом деле, мы так еще больше перекрываем поток жизненной энергии. Когда таких защит в оболочках становится много, нам начинает не хватать требующихся на их удержание сил (ведь Божественная энергия уменьшается, все больше искажается) - защиты ослабевают и негативные переживания усиливаются⁴.

Испытывая эмоцию, мы должны спросить у себя: «Какое наше желание стоит за этой эмоцией, чего мы пытаемся избежать или что получить, что мешает нам проявлять наше истинное я именно в этой ситуации?»

Таким образом, мы направим свое внимание (вектор направления потока нашего сознания) на то затемненное место призмы личности или

внутренней оболочки души (в зависимости от глубины переживания), которое искажает поток Вечной энергии. Тем самым, мы ускоряем процесс очищения загрязненного участка, с одной стороны - направляя туда поток своего сознания (который функционирует на основе, имеющейся у нас, Божественной энергии), а с другой стороны, снимая психологическую защиту, - привлекаем туда Вечный источник.

Постепенно очищаясь от загрязнений, мы начинаем получать больше чистой энергии, и вместе с ней – истинных знаний. Наше сознание становится чище, божественней, мы начинаем осознавать все больше и больше, получать ответы на все интересующие нас вопросы.

Мы можем получить ответ сразу, если мы готовы к нему. Но если ответа нет, расстраиваться не стоит, мы получим ответ в нужное для нас время, в нужном для нас месте и наиболее благоприятным для нас и для других способом! **Помните, процесс очищения начинается с правильного вопроса!**

После того, как вы задали вопрос, вам нужно начать контролировать свои эмоции и анализировать связанные с ними ситуации. И когда загрязненный участок будет очищен до необходимой прозрачности, а для этого нужно определенное время - вы осознаете ответ!

Например.

Вы ловите себя на мысли, что Вы испытываете гнев. Ваш гнев, например, направлен на Вашего ребенка, который постоянно Вас не слушается, не выполняет Ваши требования по поводу уборки в своей комнате и выполнению домашнего задания.

Вы берете ответственность на себя (осознаете, что причина такого взаимодействия лежит внутри Вас) и задаете себе вопрос: «Какое мое желание стоит за этой эмоцией, чего я пытаюсь избежать или что получить, что мешает мне проявлять мое истинное я именно в этой ситуации?».

Вы начинаете осознавать, что Вы гневаетесь потому, что Вы на самом деле хотите добра своему сыну, и пытаетесь помочь ему стать

хорошим человеком, а он делает Вам на зло, тем самым заставляя Вас обижаться на него. Вы пытаетесь избежать подобных ситуаций, и гневаетесь, когда они повторяются.

Но помогаете Вы ему по-своему, так как умеете, через призму своей личности. Вы забыли, что ребенку, как и любому другому человеку, нужно тепло души и любовь, поэтому он сопротивляется навязыванию Ваших моделей поведения. На самом деле в жизни ему может помочь совсем другая модель поведения, не похожая на имеющиеся у Вас. Но ему может не хватить жизненной энергии, которую он не научится получать от своего истинного я, если не почувствует ее от Вас.

Ваше истинное желание это проявить любовь к своему ребенку, а мешает Вам это сделать, Ваше представление, о том, как это обычно делают, застывшее в призме Вашей личности.

Но выбор Вами уже сделан, и со временем у Вас начнут появляться новые, более здоровые способы проявлять свое истинное я. А пока,

просто попытайтесь показать Вашему ребенку Вашу истинную любовь, без навязывания и проявления Ваших способов поведения (опуская свою призму личности).

Эмоция – это сам процесс искажения Вечного потока. И искажаясь, Божественный Свет проецирует в окружающую действительность наши желания, которые притягивают к нам соответствующие ситуации.

Голограмма - это трехмерное изображение определенного предмета, но трехмерность - не единственное замечательное свойство голограмм. Если голограмму разрезать пополам и осветить лазером, каждая половина будет содержать целое первоначальное изображение. Если же продолжать разрезать голограмму на более мелкие кусочки, на каждом из них мы вновь обнаружим изображение всего объекта в целом. В отличие от обычной фотографии, каждый участок голограммы содержит всю информацию о предмете.

Первую в мире голограмму, еще в 1971 году, создал Денис Габор, за что и был удостоен Нобелевской премии.

Голограмма - это не всегда картинка, на самом деле, она возможна и для волн любой природы: оптических, звуковых, тепловых - всяких. Ученые уверяют, что эффективность голографического кодирования информации фантастически велика, и что, складываясь в пространстве, волны образуют -

не пугайтесь - матрицу, как раз и содержащую эту закодированную информацию. То есть информационное поле Вселенной имеет волновую голографическую природу, и состоит из голограмм живых и мертвых объектов. И человек - тоже волновая структура, "размазанная" по всей Вселенной. И поскольку человек - это Вселенная в миниатюре, то можно считать его голограммой Вселенной.

Представьте себе аквариум с рыбой. Притом представить себе его как два телеэкрана, которые передают изображения от камер, расположенных одна спереди, другая сбоку аквариума. Глядя на такие экраны, можно заключить, что рыбы на каждом из экранов - отдельные объекты. Но, продолжая наблюдение, через некоторое время обнаружится, что между двумя рыбами на разных экранах существует взаимосвязь.

Когда одна рыба меняется, другая также меняется, немного, но всегда соответственно первой; когда одну рыбу видно "в фас", другую непременно "в профиль". И если не знать, что это один и тот же аквариум, то будет казаться, что рыбы как-то моментально общаются друг с другом. То есть, это доказывает о существовании более глубокого уровня реальности, скрытой от нас, более высокой размерности, чем наша, по аналогии с аквариумом. Мы видим частицы отдельными потому, что мы видим лишь часть действительности. Частицы - не отдельные "части", но грани более глубокого единства, которое в конечном итоге голографично и невидимо подобно объекту, снятому на голограмме.

Мы люди и должны жить среди других людей в окружающем мире, поэтому анализ всего того, на что мы обращаем свое внимание в повседневной жизни и что вызывает у нас в ответ определенные эмоции, является главным механизмом самосознания, а значит и самосовершенствования через самоочищение.

Поток Вечной энергии, искажаясь сначала сквозь загрязненные участки внутренней оболочки души, а потом, призмы нашей личности, проецирует для нас нашу индивидуальную Вселенную (которая является искаженной копией общей Вселенной). Каждый из нас живет в своей Вселенной и должен привести ее в соответствие с Вечной Вселенной очищением своих внутренних желаний, эмоций и мыслей, искажающих поток Божественной энергии, который несет истинную информацию о вечном счастье.

Мы живем среди других людей, общаемся с ними, взаимодействуем с окружающей средой, и если наши проявления идут с любовью, в соответствии с Вечным законом через наше истинное я, то мы ощущаем счастье (чувство

присущее вечности). Любые другие ощущения, эмоции и чувства указывают нам на то, что мы должны еще осознать.

В повседневной жизни, нам необходимо обращать внимание на то, что мы привлекаем в свою жизнь, ведь это отражение нашего внутреннего мира. Поведение других людей, наблюдаемая со стороны ситуация и любой другой результат определенного взаимодействия, вызывающий у нас внутри определенную эмоциональную реакцию, является сигналом, подсказкой нашего истинного я о том, куда необходимо нацелить процесс самосознания, очищения.

Внешний мир – это зеркало, в котором мы видим свое отражение!⁵

И если мы обратили на что-то свое внимание, то должны задать себе вопрос № 1: **«Какими чувствами, мыслями, эмоциями я создал себе эту ситуацию?»**.

И осознав в самое необходимое время, в самом необходимом месте и наиболее благоприятным для нас и для других образом ответ на этот

вопрос, мы определяем, знакомым уже способом, причину возникновения у нас этих эмоций - мы задаем себе вопрос №2: **«Какое наше желание стоит за этой эмоцией (чувствами, мыслями), чего мы пытаемся избежать или что получить, что мешает нам проявлять наше истинное я именно в этой ситуации?»**.

За любым нашим желанием притягивать или отталкивать стоит определенная ситуация из нашей жизни, и чем раньше эта ситуация случилась с нами в период нашего развития, тем эмоция и переживания сильнее.

Самыми сильными чувствами, являются чувство обиды (подсознательное желание избежать повтора аналогичной ситуации с целью наказать обидчика) **и чувство вины** (подсознательное желание повторить аналогичные ситуации с целью получения наказания за провину).

А такая ситуация, почти всегда, происходит с нами в детстве как результат нашего взаимодействия с нашими родителями, родственниками или другими людьми.

Происходит это потому, что наше развитие, а точнее формирование призмы личности, осуществляется на основании внутренней оболочки души, через которую проецируется Божественная энергия. А так, как в конфигурации участков внутренней оболочки души записана наша карма (самый важный опыт, который мы должны получить в этой жизни), то первые проявления, спроецированной таким образом, нашей личной Вселенной притягивают в нашу жизнь соответствующие ситуации.

Не имея сформированного психического аппарата (призмы личности) в детстве, мы с Вами не осознаем такие ситуации с позиции истины (сознательно человек может заниматься самоосознанием только с подросткового возраста). В результате чего, на соответствующих участках формирующейся призмы личности, застывают неосознанные желания отвержения или притяжения, которые в последующем созревают до чувства вины или чувства обиды.

Не понимая происходящего с нами, мы, как правило, продолжаем жить с этим. Жить в

искаженной, в таком участке, личной Вселенной, куда опять же будут притягиваться аналогичные ситуации.

В дальнейшем, неправильно осознавая такие ситуации, мы своими желаниями все больше и больше наслаиваем загрязнения на такой участок призмы личности, очистить который, становится все труднее и труднее. Так происходит до того момента, когда не наступит критическая точка (нехватка жизненной энергии из-за сильного ее искажения), или когда мы не поймем, что необходимо брать ответственность за самосовершенствование на себя.

За каждым нашим желанием (притянуть или оттолкнуть) стоит определенная ситуация, которую мы должны осознать с позиции истинного я, тем самым мы трансформируем энергию на удовлетворение этого желания в силу Воли, очистив искажение, сливаемся с потоком Вечной энергии.

Например.

Вы очень страдаете, когда Вас не ценят на работе или дома, хотя Вы знаете что

заслуживаете этого своим поведением. Вы испытываете грусть и печаль, потому что Ваше желание получить благодарность не удовлетворяется.

Когда Вы начинаете анализировать эту ситуацию, то понимаете, что требовать благодарности от других людей нельзя, ведь Вы поступаете именно так не для благодарности, а для того, что бы чувствовать себя истинным я, чувствовать счастье, сливаясь с Вечным потоком изнутри, от своей любви которую Вы дарите другим.

Но откуда появилось Ваше желание получать похвалу за Ваши поступки? Углубляясь в самосознании, разбирая схожие ситуации, в нужное время и самым необходимым для Вас образом, Вы, скорее всего, обнаружите для себя первопричину Вашего искаженного восприятия в детстве. Когда Ваша мама своим поведением возвышала Вас до небес, говоря Вам, что Вы самый умный и самый совершенный человек.

С детства Вы привыкли считать себе Выше всех людей, а значит и Выше Бога, который

находиться во всем. Любые трудности или неудачи воспринимаются Вами очень болезненно, у Вас опускаются руки, хотя Вы должны становиться от этого сильнеей.

Необходимо учиться не возвышать себя, а дарить людям любовь бескорыстно, тем самым выполняя божественную Волю.

Получив в самое необходимое время, в самом необходимом месте и наиболее благоприятным для меня и для других образом ответ о том, какое желание стоит за нашими эмоциями, мы начинаем осознавать причины возникновения такого желания. В своем сознании мы стремимся туда, где впервые это желание возникло, к тому моменту нашей жизни, когда наша карма впервые проявилась, притянув соответствующую ситуацию, с целью дать нам необходимый опыт.

В сознании, одна за другой, начинают всплывать те ситуации, на которые мы реагировали схожим образом. Происходит осознание того, что мы воспринимали происходящее с нами очень близко, наслаивая свои эмоции и чувства на соответственный

участок призмы личности в течение всей нашей жизни.

Такие искаженные наслоения подсознательно воспринимались нами, как части нашей личности, нашего «Я». Но сейчас осознавая, что все эти ситуации указывали нам на то, что мешает нам жить, на то, что мы должны изменить в себе, мы слой за слоем очищаем себя от таких искажений, от «Не-Я». Так, мы все ближе подбираемся к первопричине, тому загрязненному участку внутренней оболочки нашей души, который мешает проявиться нашему истинному я.

Обычно, причина наших нынешних страданий заложена в детские годы конкретными взаимоотношениями с родными или ситуациями, притянутыми нами первыми искажениями Божественного потока через определенные участки внутренней оболочки нашей души (т.е. кармы).

Но бывает и так, что первые препятствия на пути проявления истинного я, возникают и в более поздние годы. Когда будучи сознательной

личностью, сами того не подозревая, мы перекрываем поток Божественной энергии что бы удовлетворить свои вновь возникшие желания, навязанные нам влиянием извне (объективная или субъективная окружающая действительность).

Добравшись до первопричины, а точнее осознав такие взаимоотношение с родными (родителями, родственниками), другими людьми или такую ситуацию, происшедшую с нами в детстве (или в любой другой период жизни), которые впервые вызвали у нас чувство вины или чувство обиды (желание притягивать или отталкивать), мы задаем себе вопрос № 3: **«Для чего нам это нужно, что мы должны осознать и изменить в себе для проявления истинного я?»**.

Любая ситуация стоящая у истоков проявления нашего желания, которое не совпадает с Божественной Волей указывает нам на то наше поведение, которое вызывает у нас страдание.

Если мы не проявляем себя как Божественное существо, а удовлетворяем свои личные желания,

которые перекрывают поток Вечной энергии, то мы притягиваем в такое место соответствующие ситуации.

В таких ситуациях, другие люди или окружающая действительность указывают нам на наш ошибочный способ получения счастья и любви в данной сфере личного пространства (ведь по большому счету, все наши стремления сводятся к этому).

В силу своей неопытности (кармы), мы искажаем своим поведением Божественный закон и поэтому получаем извне ответную реакцию, заставляющую нас страдать. Не зная того, что причины наших страданий лежат внутри нас, мы начинаем избегать таких страданий, отгораживаясь от внешней реакции включением механизма обиды и вины.

Чувство обиды и чувство вины взаимосвязаны как два полюса магнита, они подсознательно перетекают одно в другое как песочные часы, и поэтому нет обиды без вины и вины без обиды.

Ведь если мы обижаемся на кого то, то мы и виним его, заставляя его чувствовать себя виноватым. Если мы чувствуем виноватым себя по отношению к кому то, то подразумеваем, что этот человек должен обижаться на нас, и воспринимаем его обиженным, даже если это не так.

Но так как, внешний мир это отражение нашего внутреннего мира, то чаще всего мы обижаемся на себя и виним себя, тем самым мы подсознательно ищем наказание, все больше притягивая к себе страдания в виде аналогичных ситуаций.

Мы должны не обижаться и не винить других людей, а благодарить их за то, чему они нас учат.

Другие люди учат нас обращать внимание на наше поведение, вызванное личными желаниями, мешающими нам быть Божественными существами.

Мы должны найти то - для чего нам нужна такая ситуация, то – что мы должны изменить в себе для более полного проявления истинного я.

Поэтому необходимо очистить первое проявление нашего неправильного поведения, осознав желание искажающее поток Божественной энергии, дать импульс на его очищение, что бы превратить его в силу воли для дальнейшего самоизменения.

Толчок к саморазвитию мы даем своим искренним прощением всех и просьбой о прощении у всех участников анализируемых нами ситуаций, - для этого необходимо полное осознание того, что именно мы привлекли такие ситуации в свою жизнь, как реакцию на наше несовершенство.

Прощение – самое действенное средство на пути самосовершенствования!

Каждый участок голограммы содержит всю информацию о предмете. Это значит, что если мы будем отделять от голограммы определенные кусочки и пропускать сквозь них лазер, то мы всегда будем получать трехмерное голографическое изображение всего предмета с единственным отличием в качестве такого изображения: чем меньше кусочек голограммы, тем хуже изображение.

Душа, как и Вселенная, имеет схожий с голографическим принцип построения, поэтому, когда мы обижаемся на кого-то или виним кого-то, то фрагментируем себя, то есть оставляем частичку своей призмы личности объекту такой обиды или вины. И чем сильнее такое чувство, тем больше мы себя отдаем.

Все что у нас остается уже не дает нам четкой картины реальности, мы живем в субъективно-искаженной Вселенной, даже не задумываясь, что это иллюзия.

Кроме того, фрагментируя свою призму личности, мы искажаем много Божественной энергии, так необходимой нам для счастливой и Духовной жизни, и отдаем ее своим фрагментам, то есть другим людям.

Когда мы просим прощения или прощаем, то мы снова собираем свою Душу в одно целое. Искажения уменьшаются и Мы как бы восстанавливаем связь с Реальностью, с нашим Истинным Я, «вспоминаем» себя.

Это похоже на собирание кусочков голографического изображения, когда с добавлением каждой частички, изображение становится все более ясным и четким.

Например:

Ко мне пришла молодая женщина, которая жаловалась на то, что ей надоело, что ее очень

часто обижает муж. Когда мы стали разбираться, то выяснилось, что муж, со слов девушки, уделяет ей очень мало внимания, постоянно занят своей работой и вообще: «С ним не о чем поговорить и с ним скучно».

Тогда я ей рассказал, что обижаться не правильно и что причины всех неудач во взаимоотношениях с другими людьми нам нужно искать в себе. После чего я предложил ей подумать, чему учит ее муж таким поведением.

Она долго не могла согласиться с тем, что ее не обижают, а учат, и с тем, что обижается она, а не ее обижают (ведь другая девушка в аналогичной ситуации реагировала бы совсем по-другому).

Но она хотела изменить ситуацию и поэтому, анализируя сложившиеся взаимоотношения на протяжении необходимого отрезка времени, взвешивая все «за» и «против», она осознала (о чем сообщила мне через неделю) что муж учит ее не требовать от других к себе избыточного внимания, смирению и не обижаться по всякому

поводу и без повода. Она почувствовала к мужу за это истинную благодарность.

Мы продолжили работу с этой девушкой, и, проанализировав ее взаимоотношения с другими людьми (на работе, с родственниками и т.д.), пришли к выводу, что обида на других людей за то, что они якобы игнорируют ее, является основной гранью ее личности. Эта девушка смотрит на мир через эту искажающую грань своей личности, сформированную, скорее всего, в детстве, и подсознательно ищет ситуации, в которых она будет чувствовать себя покинутой и обиженной этим. Она так привыкла жить и по-другому не умеет.

На подсознательном уровне она автоматически стремится не нарушить привычную среду обитания из-за страха неизвестности других состояний, но на уровне истинного я, она всячески пытается (как в нашем случае) освободиться от заточения искажающих граней призмы, пробивая путь Вечному счастью и Божественной энергии и любви.

Девушка проделала огромную работу по очищению множественных наслоений на указанную грань ее призмы личности – мы анализировали каждую ситуацию, где она чувствовала себя покинутой и обиженной, все больше углубляясь в ее детство. Она анализировала взаимоотношения с другими людьми в таких ситуациях и благодарила их за уроки самоосознания.

Одни люди учили ее быть более уверенной в себе, другие – уважать и любить себя (Бога внутри своего истинного я), третьи – быть спокойной.

Девушка просила прощения и прощала людей, которые принимали участие в таких ситуациях, тем самым очищая себя. В итоге мы пришли к первоисточку ее проблемы, к той ситуации, когда впервые проявилась ее карма через соответственный искаженный участок внутренней оболочки ее души. Как оказалось, это были ее взаимоотношения с ее родителями с первых дней ее рождения.

С ней в детстве происходили травмирующие ситуации, но именно такой опыт ей необходимо получить в этой жизни, это ее судьба.

Когда ей было два месяца, ее родители отвезли ее и оставили у бабушки и дедушки в деревни на воспитании, периодически забирая ее домой. Родители стремились построить карьеру, и как им казалось, это было главное для них на тот момент. Когда они уходили в гости к знакомым, то оставляли ее дома, привязывая к кровати за ножку. Родители пытались ей по своему помочь, хотели научить ее самостоятельности, построив свою карьеру дать ей этим путевку в жизнь.

Когда они оставляли ее у бабушки и дедушки, то хотели сделать им приятное, забывая о потребностях своего ребенка. Родители любили свою дочь, но любили ее по своему, не считая, что они делают, что-то не так.

Было много и правильных проявлений любви к своему ребенку со стороны родителей, поэтому, в процессе взросления, отношения с родителями поддерживались и развивались. Девушка искренне

любит своих родителей, но обида на них закралась еще, как говорится, «с молоком матери».

Со временем, родители многое поняли, девушка многое простила им, но ее карма работает, призма ее личности сформирована именно таким образом (любой другой человек, в таких условиях взросления, реагировал совсем бы по – своему, в соответствии со своей кармой или точнее внутренней оболочкой души, сформировав бы при этом свою, не похожую не на кого, призму личности).

Чем раньше проявляется карма, тем она тяжелее, тем тяжелее ее осознать, ведь на момент ее проявления призмы личности фактически еще не было (именно с помощью нее мы взаимодействуем с окружающим миром и другими людьми – это и слова, и образы которые за ними стоят, и весь наш опыт в этой жизни).

Наша девушка осознала свою первую ситуацию, которая впервые проявила ее карму. Она очень обижалась на своих родителей за то, что они оставляли ее, за то, что она не ощущала

от них истинной любви в такие моменты. Но она так же осознала и то, что своим поведением родители помогли ее душе получить необходимый опыт, за что она и благодарна им.

Для девушки очень тяжело простить своих родителей и попросить у них прощения за то, что она их винила за все страдания в ее жизни, начиная с детства, но она делает это. Хотя это и не простой долгий процесс (ведь ее душа сама выбрала своих родителей для получения этого опыта, и именно они указали ей на ее искажение во внутренней оболочке души), она учится жить по новому, жить как истинный Божественный человек, в полной мере купаясь в лучах Вечного источника счастья.

Определив причину нашего аномального поведения и осознав механизм его подсознательного действия, мы должны выработать в себе новые модели поведения опираясь на наше истинное я, через которое мы будем получать необходимые ответы.

Новые модели поведения вырабатываются не сразу, это результат постоянного анализа и

контроля над нашими чувствами, мыслями и эмоциями, которые автоматически направляли наше поведение на удовлетворение определенного желания долгое время. Сознательно контролируя свои желания, мы будем увеличивать силу Воли, позволяющую нам проявлять свое истинное я.

На плане души (истинного я), где нет ни времени, ни пространства, мы уже победили, осознав искажение внутренней оболочки, но здесь, на плане призмы личности, нам поначалу будет нелегко повернуть вспять поток искаженной энергии. Нужно только знать, что **со временем, сила Воли победит, ведь она одной природы с первоисточником**. Приходит время, и чаши весов перевешивают в сторону нашей Божественной природы и здесь на материальном плане.

В процессе очищения необходимо постоянно задавать себе вопрос №4: **«Как именно я, как личность, должен поступить в данной ситуации для проявления моего истинного я?»**.

Контролируя свои чувства, мысли и эмоции, тем самым не давая проявляться автоматическим подсознательным программам, мы постоянно поддерживаем связь с Божественным источником вечной энергии через свое истинное я. Именно поэтому мы получаем нужные ответы или подсказки в наиболее благоприятное для нас время, в наиболее подходящем для нас месте и наиболее благоприятным для нас и окружающих способом.

Например.

Вы осознали, что очень часто думаете, что у Вас не хватает сил, навыков или умений в разных сферах деятельности, что привлекает в Вашу жизнь такие ситуации, где Вы чувствуете неуверенность, бессилие, разочарование в себе, печаль и даже страх перед ответственностью.

Проанализировав ситуации связанные с возникновением таких эмоций, Вы осознали для себя, что такое Ваше поведение вызвано тем, что Ваши родители очень часто в детстве считали Вас несмышленым, обесценивали Ваши достижения и просто некогда не поддерживали

Вас, когда у Вас что-то не получалось. В связи с этим, у Вас сформировалось желание избегать ответственности, и образовался комплекс неполноценности. Вы поняли, что даже когда у Вас все получается, Вы все равно подсознательно ищите для себя подтверждения своей неполноценности, что бы остаться с привычным чувством неуверенности.

Вы привыкли так, и по другому пока не умеете, но Вы осознали, что Ваши родители и другие люди учат Вас в соответственных ситуациях обращать внимание на такое Ваше искажающее поведение. Вы простили всех и попросили прощение у всех, кто принимал участие в осознании Вашего искажения (кармы), и определили для себя новый вектор развития, направленный вглубь своей души к Вечному источнику.

Через истинное я к Вам пришло осознание того, что Вы должны учиться быть уверенным в себе, объективно относиться к неудачам и быть полноценным Божественным сыном или дочерью, ведь истинное развитие направляется

Божественным законом, а Вы – истинное я, посредник этого закона.

Вы постоянно внимательно анализируете свои мысли, эмоции и ситуации, в которые Вы попадаете, ведь они отражение Вашего внутреннего мира. И когда Вы замечаете, через такой самоконтроль, что в возникшей ситуации Вас тянет к старой модели поведения (когда Вы ищете возможность почувствовать себя неполноценным или неуверенным в себе), Вы вместо того, чтобы действовать привычным способом, зная его ошибочность, задаете себе вопрос: «Как именно я, как личность, должен поступить в данной ситуации для проявления моего истинного я?».

Тем самым Вы не теряете нить со своим истинным я, а через него и с Божественным источником. Вы начинаете осознавать, что для человека ничего невозможного нет, что нужно только поверить в себя, захотеть чего-то добиться и прикладывать к этому усилия, чтобы почувствовать себя уверенным и полноценным.

Вы получаете нужные ответы, и, изменяя так свою призму личности, Вы начинаете проявлять себя через нее в окружающую действительность, привлекая ситуации Вашего успеха. Вы начинаете руководить собой сами, а не Ваши желания.

Энергия, которая уходила на удовлетворения Вашего желания избежать ответственности и почувствовать себя неполноценным, на мысли и эмоции связанные с ним, увеличивает Вашу силу Воли для проявления полученных знаний.

С помощью полученной энергии, Вы формируете новые способы поведения как уверенного в своих поступках человека, который не пугается ответственности и объективно относится к неудачам.

Иногда, Вы будете проигрывать своему желанию, и будете где то чувствовать себя неуверенным, ведь Вы так жили в этом мире много лет, а изменяться начали только сейчас. Но с каждой Вашей победой, Вы все больше и больше будете добавлять силы Воли в пользу Вашего истинного я на весы этой искаженной

границы, сила желания будет становиться все меньше и меньше, и наступит время, когда весы, окончательно и бесповоротно перевесят в Вашу пользу. Желание исчезнет, и Вы полностью избавитесь от искажения проявления Вашего истинного я на данном участке оболочки души или призмы личности, увеличив ощущение Вечного счастья.

Разнообразие граней призмы личности и участков оболочки души у каждого человека имеет свою непохожую не на что конфигурацию, что несет изначальную неопределенность в путях самосознательного саморазвития и подтверждает индивидуальность кармы.

Очень часто мы не можем докопаться до истинных причин наших страданий, потому что контролируемые и анализируемые нами мысли, эмоции и поступки отражают не одно наше желание, а неопределенную их конфигурацию.

Поэтому, **Нам нужно постоянно вырабатывать новые модели поведения**, чтобы получая обратную связь от окружающей действительности и от других людей, мы

постепенно самоосознавали всю гамму своих внутренних искажений, очищая их слой за слоем.

Под новыми моделями поведения, я подразумеваю наше новое отношение к тем ситуациям, в которых мы проявляли свои желания несовпадающие с Божественной Волей, в результате чего страдали.

Если мы не можем изменить ситуацию, то мы должны поменять к ней отношение, поблагодарить Вселенную за урок и измениться самому (ведь если мы реагируем на такую ситуацию, значит это есть в нас).

Мы разобрали ситуации, в которых проявлялись наши желания, искажающие наше истинное я. Осознали причины их проявления и то, чему они нас учат.

Мы простили всех и попросили прощение у всех кто принимал и принимает участие в нашем самосовершенствовании, но что бы изменить их негативное проявление на всех уровнях нашего существования нужно время. И мы должны потратить это время на сознательную работу по формированию наиболее соответствующих

глубинному очищению моделей поведения, а не просто на ожидание счастья.

Ведь возможно, что случится и так, что, не прикладывая усилия к постоянному сознательному контролю над очищением осознанных Вами искажений на всех уровнях проявления Вашего истинного я, одержанная победа снова затянется под внешним воздействием мрачным туманом кармы, и Вы продолжите жить по-старому, полуавтоматически отрабатывая свою карму на данном участке.

3. Взаимодействие

Мы должны учиться жить во внешнем мире, проявляя себя получать отражение нашего внутреннего мира для определения его искажения своими желаниями. И хотя каждый живет в своей субъективной Вселенной, **внешняя для нас Вселенная не только существует, но и влияет на нас как положительно, так и отрицательно**, с целью получения нами необходимого опыта.

Под внешней Вселенной можно понимать как призмы личности отдельных людей, целых коллективов, определенных групп, и даже стран, так и собирательную призму всего перечисленного, которая взаимодействует с нашей призмой личности.

Призма внешней Вселенной, как и любые другие призмы окружающих нас людей, также как и наша, имеют как чистые так затуманенные грани, которые искажают поток Божественного сознания стремящийся проявиться из их глубин.

Поэтому взаимодействие проявления внешней Вселенной и нашего внутреннего мира

искаженного через призму нашей личности проходит только четырьмя способами.

Эти способы определяются всеми возможными сочетаниями чистых и искаженных граней нашей призмы личности и любой другой из внешних призм (для наглядности мы будем рассматривать наше взаимодействие с общей призмой внешней Вселенной). (рис.2)

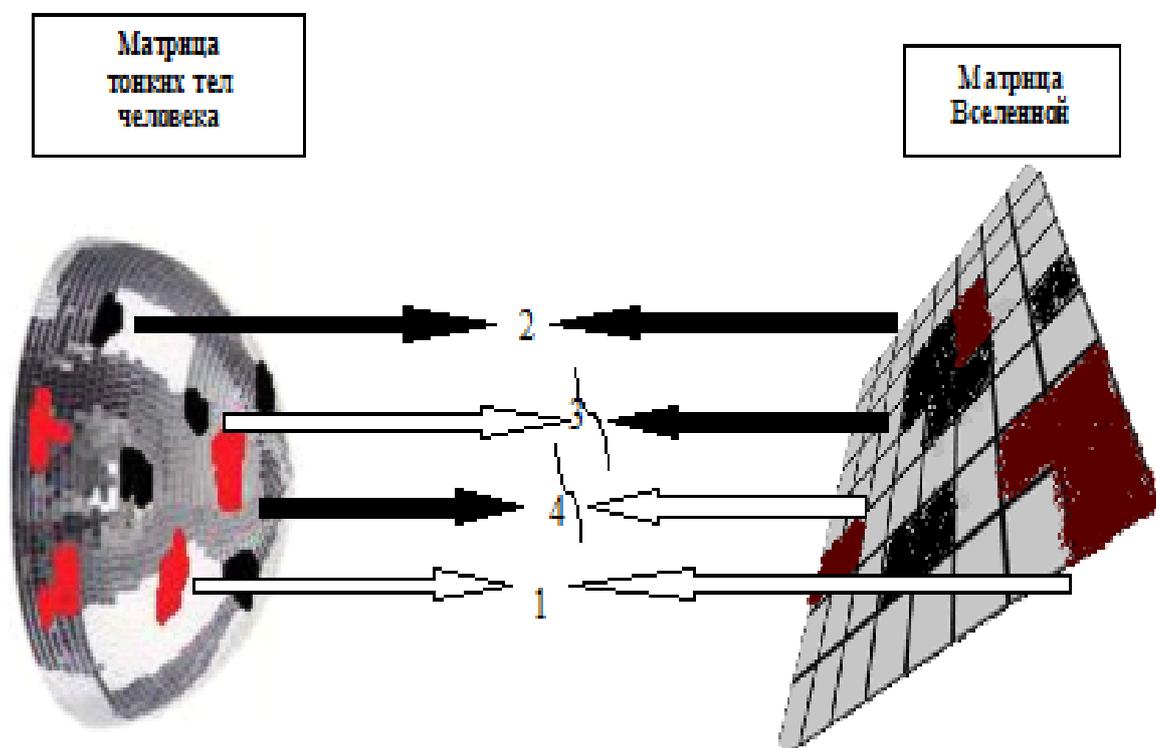
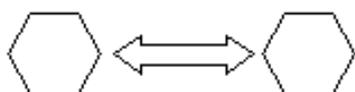


Рис.2 Взаимодействие человека с окружающей действительностью

Допустим, что светлые ячейки – это чистые грани, которые не искажают поток

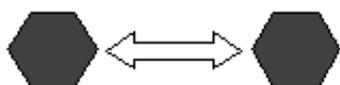
Божественного Света, общественного сознания или нашего сознания, а черные ячейки – это грани, которые загрязнены низшей природой и которые искажают или не пропускают потоки Божественной энергии. Тогда:

1 Вариант. Когда через грани (ячейки) призмы личности человека и призмы Вселенной проходят чистые потоки Божественного сознания.



Например: человек ведет здоровый образ жизни и это приветствуется в обществе, где он живет.

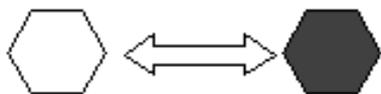
2 Вариант. Когда через грани призмы личности человека и призмы Вселенной проходят искаженные потоки Божественного сознания.



Например: человек употребляет алкогольные напитки и общается в компании людей, где это приветствуется.

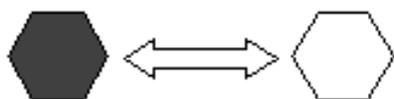
3 Вариант. Человек, имеющий чистые грани призмы личности, излучает чистые потоки

Божественного сознания, но из-за извращенного понимания в обществе определенных ценностей получает сопротивление со стороны загрязненных граней Вселенной.



Например: человеку занимающемуся спортом на профессиональном уровне, будет очень тяжело на равных конкурировать со своими соперниками употребляющими допинги для повышения своих результатов.

4 Вариант. Такое взаимодействие возникает тогда, когда сознание человека искаженное через определенные грани его призмы личности получает сопротивление со стороны соответствующей грани призмы общественного сознания, которое соответствует Божественному сознанию (не искаженное).



Например: когда человек ведет аморальный образ жизни, получает осуждение со стороны общества. (рис.2)

Как мы видим, из 4 перечисленных вариантов взаимодействия призмы личности человека и призмы Вселенной (общественной призмы), только 3 и 4 вариант являются конфликтными.

Они заставляют человека задумываться и обращаться внутрь себя. Активизируется подсознание и если человек не убегает от себя, то он воспринимает такие конфликтные ситуации как «дар», совершенствуя себя в соответствии с ними или влияя положительно на общественную призму в зависимости от варианта.

Но мы забыли про главное – про **внутреннюю оболочку души**, нашу кармическую матрицу, все уроки которой, будучи человеком, мы должны выучить на «отлично».

Как мы знаем, внутренняя оболочка души принимает самое непосредственное участие в жизни человека с самого рождения, сначала участвуя в формировании его призмы личности, а потом в его самосовершенствовании. Поэтому взаимодействие человека и общественной призмы мы обязаны рассматривать, как минимум, с

равным участием в этом процессе внутренней оболочки души. (рис.3)

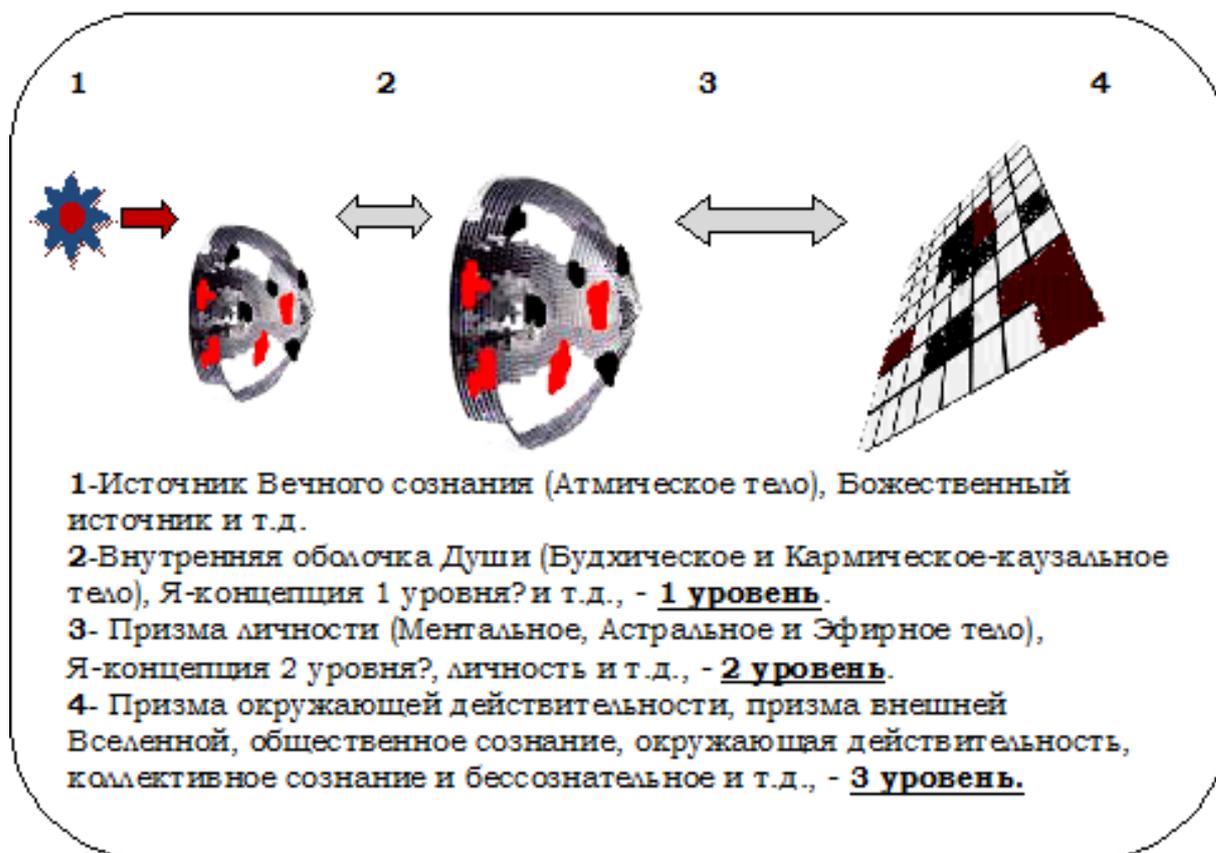


Рис.3 Взаимодействие тонких тел человека с окружающей действительностью

Очевидно, что количество вариантов такого взаимодействия увеличится, но прежде, чем приступить к рассмотрению этого вопроса, нам необходимо ознакомиться с таким понятием, как **«фокус Я»**.

Поток сознания проецируется из глубинных источников и искажается посредством

разнообразия ячеек сначала внутренней оболочки души, а потом и призмы личности, но осознание себя человеком происходит лишь в точке дислокации его внимания на этом потоке. Другими словами *сознание человека определяется тем, куда он направляет свое внимание.*

Место, где сосредотачивается внимание человека и есть фокусом я такого человека. Именно ***фокус я отражает осознание себя человеком и определяет направление потока сознания.***

До рождения, фокус я как бы рассредоточен в душе, в вечной монаде и купается в лучах Божественного света. Потом Мы воплощаемся в физическом мире, и фокус я смещается с истинного я на наше причинное тело, внутреннюю оболочку души. До подросткового возраста фокус я переходит с внутренней оболочки души на призму личности. И только с подросткового возраста фокус я начинает взаимодействовать с окружающей действительностью в полную силу.

Мы становимся самостоятельными и получаем возможность направлять фокус я внутрь себя посредством наших отражений в окружающем взаимодействии. С этого возраста начинается процесс самосознания и саморазвития (самоочищения).

Для осознания нужно отражение. С момента рождения, фокус я размыт по всему потоку сознания, основной задачей которого является проекция конфигурации внутренней оболочки души и построение призмы личности. Все взаимодействие с внешним миром тут же кристаллизуется в определенных ячейках призмы личности. Фокус я направлен именно в такие ячейки и до подросткового возраста он в основном присутствует здесь и сейчас. Отражения практически нет, и поэтому человек ограничен в фокусировке на более глубокие части своего я.

К подростковому возрасту, призма личности фактически сформирована² (половое созревание, физическое взросление, самостоятельный выбор своего будущего и т.д.), и теперь дальнейшее

развитие заключается в изменении ячеек призмы личности через отражение сознания в окружающей действительности, а глубже – ячеек внутренней оболочки души через отражение в призме личности.

Поток сознания теперь полностью проецируется сквозь призму личности в окружающую действительность, и, отражаясь от ее определенных загрязненных ячеек, указывает нам на соответствующую искажающую ячейку внутри нас.

То, на что мы чаще всего реагируем (эмоционально, с чувствами) и то, на чем мы чаще всего концентрируем свое внимание и определяет наш фокус я.

У современного человека, фокус я направлен именно на такие ситуации при взаимодействии призмы личности и призмы окружающей действительности. И лишь немногие понимают, что эти ситуации лишь отражения наших искажений в призме личности или (и) во внутренней оболочке души, тем самым, направляя фокус я в глубину себя к таким ячейкам.

Сознательное направление фокуса я вглубь к искажающим местам призмы личности, а потом и внутренней оболочки души, усиливает процесс очищения посредством усиления потока сознания (потоком Божественной энергии). *Насколько мы очистим себя и сместим фокус я к истинному источнику, настолько мы останемся в вечности после смерти.*

Человек, направляя фокус я к внутренней оболочке души и очищая ее, сливается с потоком вечного сознания. И если взять количество ячеек внутренней оболочки за 100 %, то насколько % человек сможет очистить свою внутреннюю оболочку в течении жизни его сознательного я, настолько % его нынешнее сознание станет вечным после его физической смерти, другими словами – насколько % он будет помнить себя собой.

Все те ячейки внутренней оболочки души и призмы личности, которые искажают Божественный источник, после смерти растворяются в астральном плане, и лишь часть таких загрязненных ячеек останется в матрице

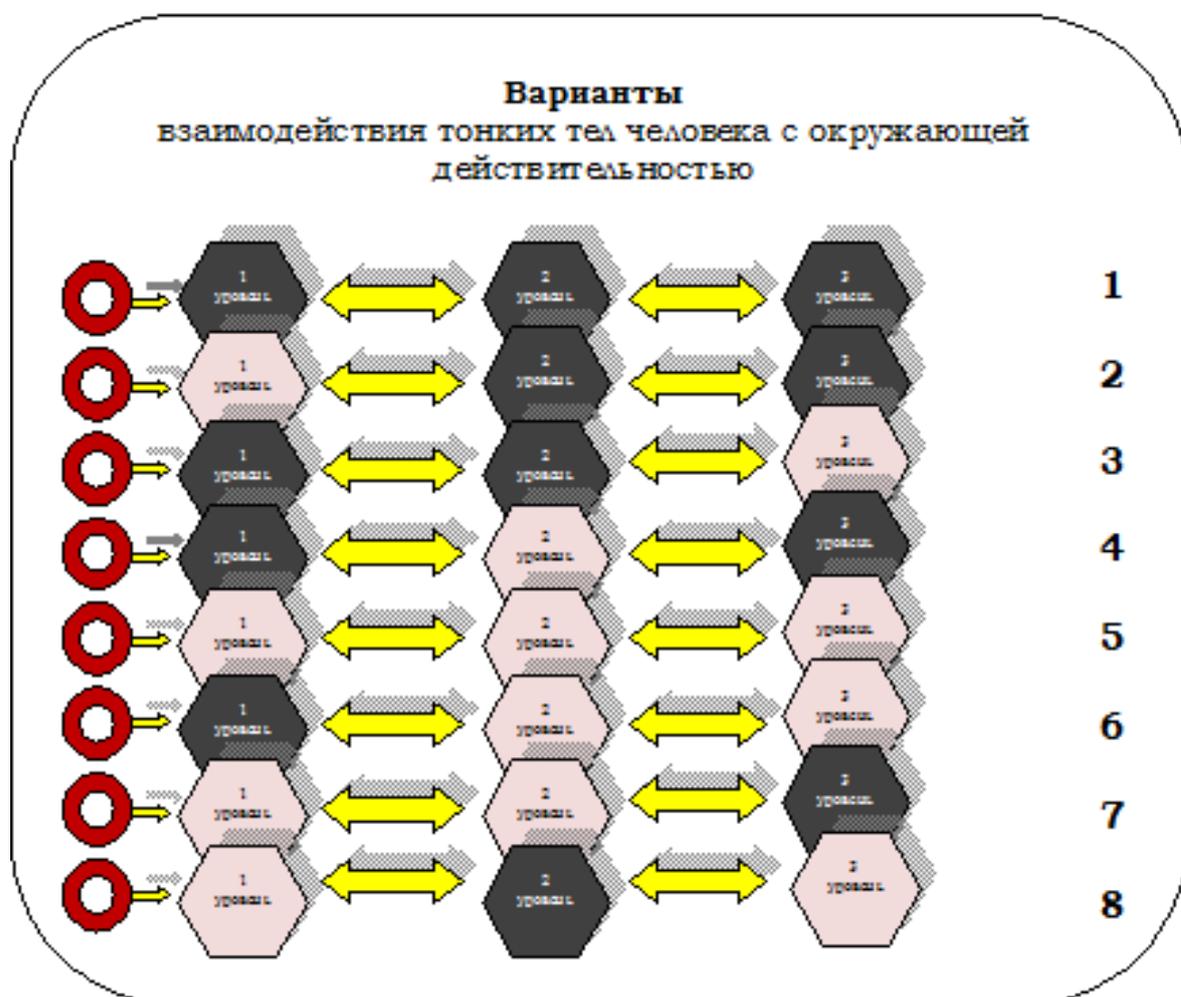
внутренней оболочки души (кармическом теле) в латентном состоянии, чтобы развернуть карму человека в следующем его воплощении, спроецировав, таким образом, призму будущей личности.

Кроме того, нужно помнить, что фокус я блуждает как по вертикали – между призмами, так и по горизонтали – между ячейками одного уровня, и где он останавливается, то и является субъективной реальностью для человека. И чем глубже находится фокус я, тем больше осознаваемое субъективно, становится объективной реальностью.

После того, как мы рассмотрели все, что связано с фокусом я, можно вернуться к вопросу о взаимодействии человека с окружающей действительностью, ведь теперь становится ясным то, что местоположение и перемещение фокуса я человека определяет все возможные варианты такого взаимодействия.

В связи с тем, что взаимодействие человека и окружающей действительности проходит по трем уровням (в дальнейшем для удобства мы будем

использовать именно такие определения: для внутренней оболочки души – 1 уровень, призмы личности – 2 уровень и призмы окружающей действительности – 3 уровень, - рис. 3), ячейки которых могут пропускать Вечную энергию как с искажением, так и без искажения (т.е. два варианта ячеек: загрязненные и чистые), то очевидно, что вариантов такого взаимодействия будет 8 (из математических законов $2^3=8$).



Человек, как и окружающая действительность не статичны, поэтому они могут изменять конфигурацию своих ячеек постоянно (бесконечное число раз), как очищая их, так и загрязняя (переходя из варианта в вариант) посредством перемещения фокуса я (фокус общества мы рассмотрим дальше).

Человек может иметь, например, 3-й вариант конфигурации ячеек, но получая положительное отражение от окружающей действительности, он направит свой фокус я на соответствующую ячейку 2 уровня и очистит ее, что приведет его к 6-му варианту.

После ситуация может измениться, и общество начнет негативно влиять на эти соответствующие ячейки тонких тел человека или он сам притянет такое негативное воздействие со стороны окружающей действительности как отражение его соответствующей ячейки внутренней оболочки души – это уже 4-й вариант.

Дальше человек может расслабиться, и, направляя фокус я на 3-й уровень, загрязнить соответствующую ячейку в своей призме

личности – 1-й вариант, или, взяв ответственность за свою жизнь в свои руки, он может направить фокус я на соответствующую ячейку во внутренней оболочке души и очистить ее – 7-й вариант, что впоследствии приведет к соответствующему отражению благополучия в 3-м уровне – 5-й вариант.

Но такой переход из варианта в вариант, посредством перемещения фокуса я, происходит не хаотично. Существуют определенные **правила взаимодействия между тремя уровнями**, которые мы с Вами сейчас и рассмотрим.

Переход из одного варианта в другой мы в дальнейшем будем называть и обозначать через дефис. Например, переход из варианта №5 в вариант №6, мы будем называть и обозначать: ситуация 5-6).

Правило №1. Все изменения идут по двум законам:

1 закон - Закон «отражения»: когда 1 уровень влияет на 3 уровень (ситуации 6-4 и 2-8) или 3 уровень влияет на 1 уровень (по правилу №7),

либо когда 2 уровень сливается или с 1 или с 3 уровнем по характеру взаимодействия.

2 закон - Закон «прямого изменения»: все изменения происходят по вертикале с 1 на 2, со 2 на 3 или с 3 на 2, а со 2 на 1.

1 и 2 законы взаимодополняют друг друга.

Правило №2. Все стремится к конечному результату – к ситуации № 5, но достигнув ее на определенном направлении Божественного сознания, необходимо не отключать самоконтроль, потому что по вертикале 3 уровня, возможно изменение влияния на негативное (ситуация 5-7).

Правило №3. Божественный источник, не в зависимости от работы сознания человека всегда положительно влияет и на 1, и на 2 и на 3 уровни.

Правило №4. Возможны ситуации возврата, когда процесс очищения (сознательный и трудоемкий процесс) или искажения (почти не контролируемый человеком процесс) обратно заводит человека к уже пройденным ситуациям.

Тогда все возможные продолжения такой ситуации возвращаются (такие пути сознания

человека по возможным 8 вариантам как: 6-4-7-5, 7-2-8-3-6-5, 4-7-2-8-3-8-2-8-3-6-4-1 и т.д.).

Правило №5. Ситуации 6 и 8 возможны только в результате очищения 3-6, 4-6 и 2-8, 3-8 соответственно. Ситуации 5-6, 5-8 невозможны (правило №8 и №9).

Правило №6. Для изменения 2 уровня под действием 1 уровня, как и для изменения 3 уровня под действием 2 или (и) 1 уровня нужно больше времени, чем для изменения 2 уровня под действием 3 уровня, как и для изменения 1 уровня под действием 2 или (и) 3 уровня.

Т.е., изменения, инициируемые изнутри человека, требуют больше времени, чем изменения, которые влияют на него извне (если человек воспринимает их автоматически, т.е. не контролирует себя).

Правило №7. 3 уровень без совпадения со вторым уровнем по характеру взаимодействия, может влиять по «закону отражения» на 1 уровень, но только положительно (ситуация 7-4 невозможна, ситуация 3-8 возможна).

Правило №8. 1 уровень может исказиться только по «закону прямого изменения» под негативным воздействием 2 или 2 и 3 уровня (ситуация 5 – 6 невозможна).

Правило №9. 2 уровень не может самостоятельно исказиться без негативного воздействия на него 1 или (и) 3 уровня (ситуация 5 – 8 невозможна).

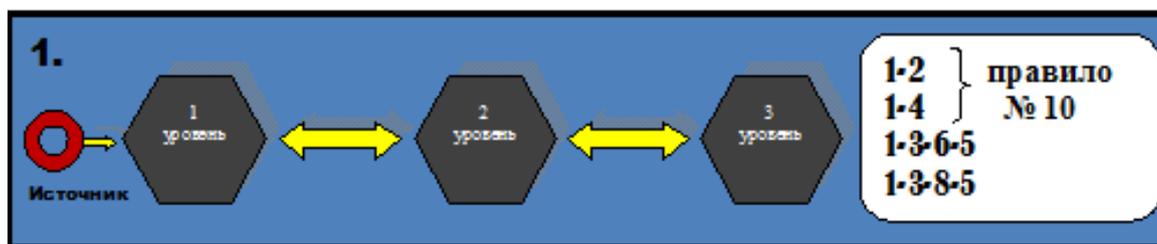
Правило №10. 1 уровень без положительного воздействия на него 2 или (и) 3 уровня и 2 уровень без положительного воздействия на него 1 или (и) 3 уровня может очиститься только под воздействием глубинного Божественного источника в силу Кармы и предназначения души посредством совести (ситуация 1-2 и 1-4 соответственно возможны).

Разобраться во всем этом многообразии нелегко, поэтому необходимо рассмотреть каждый вариант взаимодействия тонких тел человека с окружающей действительностью более подробно.

Начнем наше рассмотрение с варианта, когда все соответственные ячейки всех трех уровней

загрязнены и искажают поток Божественного сознания.

Пусть это будет **Вариант №1**, хотя нумерация не отражает никаких закономерностей и может быть изменена.



Этот вариант иллюстрирует самую тяжелую для человека ситуацию в определенной личностной сфере. Такие ячейки 1 уровня (ситуация 1-2) или 2 уровня (ситуация 1-4) человека могут очиститься только под воздействием глубинного Божественного источника в силу Кармы и предназначения души посредством совести (правило №10), через умеренность в желаниях, самоконтроль, медитации, молитвы и т.д. (при вертикальном воздействии в рамках одного уровня).

Но бывает и так, когда на человека меняется воздействие 3 уровня (изменяется общественное мнение).

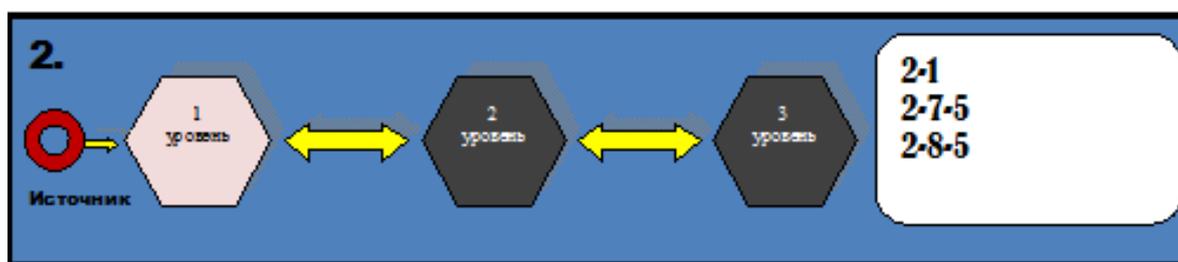
Например, карма человека проявляется в том, что он чрезмерно самоуверенный. Его призма личности формируется так, что эта его черта проявляется в полной мере. Он не умеет слушать и прислушиваться, уважать других людей и возможно станет начальником, получая возможность оставаться таким же, потому что будет видеть отражение этой черты в более высоком начальнике (вариант №1).

Но приходит время и политика компании, где он работает, изменяется в сторону более лояльного и гуманного подхода к сотрудникам и т.д. (ситуация 1-3). Отношение к таким качествам этого человека с внешней для него стороны измениться, что вызовет у него неприятные чувства, и тогда ему нужно будет задуматься (или сразу, или после увольнения, или еще после какой-то ситуации, которая вызовет у него страдания) о причинах такого негативного к нему внимания.

Осознавши, что причина такого к нему отношения лежит в нем самом, он направит фокус я вглубь себя и со временем очистит 2 и (или) 1 уровни по правилу №1 (ситуация 1-3-6-5 и

1-3-8-5 соответственно) вплоть до полного очищения (правило №2). Но необходимо помнить, что после изменения 3 уровня возможны и ситуации возврата, когда процесс очищения (сознательный и трудоемкий процесс) или искажения (почти не контролируемый человеком процесс) обратно заводит человека к уже пройденным ситуациям (правило №4).

Теперь давайте рассмотрим **Вариант №2**, когда определенная ячейка внутренней оболочки души человека не загрязнена, а призма личности аномально сформирована в силу негативного воздействия со стороны 3 уровня (ситуация 7-2, но возможны и другие ситуации: 1-2 и 8-2



Как мы видим, в таком варианте возможна ситуация возврата в первый вариант (ситуация 2-1), когда человек не справляется с негативным воздействием 2 и 3 уровней и оставляет негативный отпечаток на своем кармическом

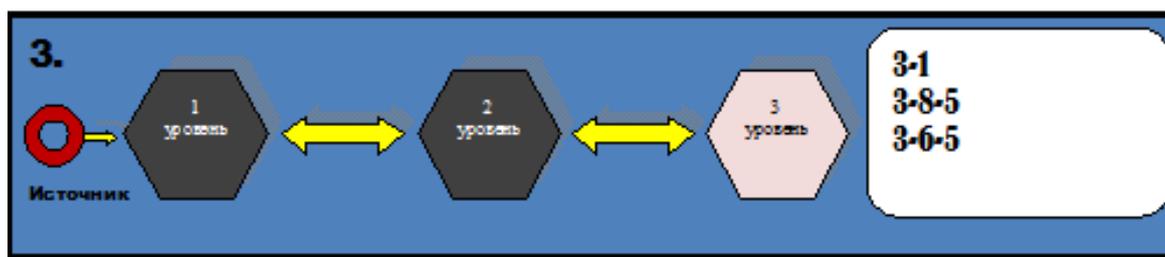
теле, чем усугубляет свое самосовершенствование и очищение, перенося необходимость получения такого положительного опыта, скорее всего, на следующее воплощение.

Но здесь чаще бывает так, что человек ощущая порывы совести и внутреннего переживания начинает работать над собой, направляя свой фокус я на 2 уровень (ситуация 7), или очищается проецируя свои чистые ячейки 1 уровня на 3 уровень, притягивая соответствующее взаимодействие с окружающим миром по «закону отражения» (ситуация 8).

Например, если у человека запечатлен на 1 уровне опыт того, что лгать это плохо, то такой человек или замажет этот опыт своими негативными поступками под молчаливым одобрением окружающей действительности (ситуация 2-1), или полностью избавиться от такой неприемлемой черты: посредством своего поведения (ситуация 2-7-5) и (или) посредством расположения себя в окружении такой субъективной реальности, где будет отражаться

соответственное положительное мировоззрение (ситуация 2-8-5).

Вариант №3 отражает такую конфигурацию ячеек 3 уровней человека, когда человек рождается с заложенной в его причинном теле необходимостью получения определенного опыта и соответственно формирует аналогичный искаженный участок в своей призме личности в процессе взросления, но окружающая действительность влияет на такое неправильное мировоззрение положительно (ситуация 1-3, но возможны и ситуации загрязнения: 6-3 и 8-3).



Например, в прошлых своих воплощениях человек стремился к богатству любыми путями и ставил материальное выше духовного, что после смерти запечатлелось на его причинном теле в виде искаженных ячеек.

Воплотившись в этой жизни, такой человек в процессе взросления по закону отражения

(голографически) встречается при взаимодействии с родителями и окружением подтверждение такого мировоззрения и соответственно формирует свою призму личности. Такой человек воспринимает деньги как цель, богатство для него главное, влияние совести в этом направлении божественного сознания крайне затруднено.

Но воздействие Вечного источника и время кармы притягивают такого человека в ситуации, где окружающая действительность указывает ему на необходимость пересмотра своих ценностей (правило №3 и №10).

Его родственники могут стать на путь духовного развития, показывая ему пример, таким образом, или он попадает в коллектив, где моральность ценится выше карьеры и благосостояния. Тогда такой человек начинает задумываться, ощущая дискомфорт внутри себя, и направляет свой фокус я вглубь себя, очищая соответствующие ячейки 1 и (или) 2 уровней вплоть до полного очищения по варианту №5 (ситуация 3-8-5 и ситуация 3-6-5 соответственно).

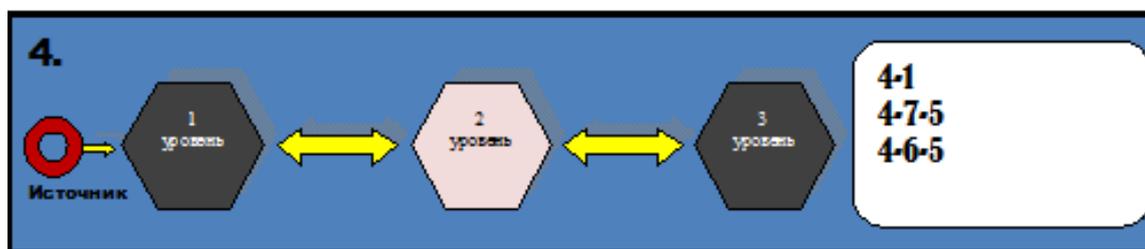
Но очень часто бывает так, когда человек не обращает внимание на знаки своего искажения в 3 уровне. Он начинает избегать положительное влияние 3 уровня и направлять свой фокус на загрязненные ячейки этого уровня, подтверждая, таким образом, свое негативное мировоззрение отражением 1 и 2 уровня (ситуация 3-1).

По закону кармы, и по правилу №3 такой человек всегда будет попадать в ситуации связанные с этим искажением (банкротство, ограбление, пожар и даже аварии и травмы), которые будут заставлять его страдать и задумываться. Они будут заставлять его направлять свой фокус вглубь себя – брать ответственность за свою жизнь на себя, становиться хозяином своей жизни. И если в этой жизни не произойдет очищения по варианту №1, то этот не осознанный опыт перейдет в следующее воплощение посредством кармического тела (1 уровня).

Перейдем к **Варианту №4**, который отражает ситуацию, когда человек под действием Божественного источника осознает его на

личностном плане и ведет себя в соответствии с законами Вселенной (правило №3 и №10), но в силу ряда причин на глубинном уровне (на уровне души) такого осознания нет. Такой человек ощущает неосознанные глубинные страдания вызванные работой совести, что отражается в соответствующих взаимоотношениях с окружающей действительностью.

К такому варианту конфигураций ячеек человек может прийти как в результате загрязнения соответствующих ячеек 1 и (или) 3 уровня, так и в результате очищения ячеек 2 уровня (ситуация 1-4).



Например, человек под действием вечной энергии (правило №3 и №10) сформировал свою призму личности хорошего семьянина. У него есть любимые и любящие жена и дети, он ведет себя как настоящий глава семейства: воспитывает и обеспечивает, хранит верность. На глубинном

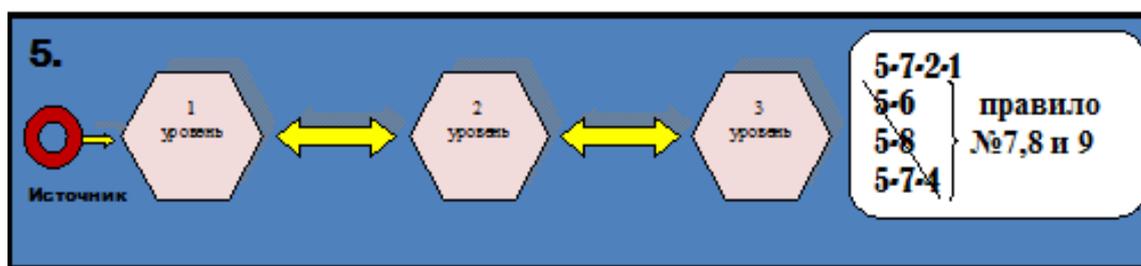
уровне осознания верховенства семьи и уважения к жене у него нет, что часто отражается в его 3 уровне.

Он начинает обращать внимание на современные нравы, когда в обществе идет пропаганда секса. Он видит в кино и СМИ ситуации престижности отношений на стороне и т.д. И часто искажает и свою призму личности, заведя любовницу (ситуация 4-1).

В современном мире такому человеку не легко, но если он удерживает свой фокус я внутри и прислушивается к позывам истинного я через совесть, то он постепенно начинает очищать свою карму, что уменьшает страдания от искажения на 1 уровне, а потом и притягивает такое взаимодействие с 3 уровнем, где верность и важность семьи не обсуждается (ситуация 4-7-5).

Возможно и такое, что свое очищение 1 уровня, такой человек начнет с нивелирования пропаганды общества к уничтожению семейных уз, и будет выбирать такое взаимодействие с 3 уровнем, где отражается его Божественные проявления (ситуация 4-6-5).

Цель пути души каждого человека - это прийти к **Варианту №5** в каждом направлении Божественного потока, слившись с ним своим сознанием. Мы все стремимся к такой конфигурации наших тонких тел и построению «рая» на земле (ситуации 6-5, 7-5 и 8-5). При такой конфигурации ячеек в определенном направлении сознания, человек проецирует через себя Божественную Волю и купаясь в лучах Вечной энергии ощущает себя счастливым (правило №2).



Например, человек в прошлом воплощении вел праведную жизнь, что позволило ему очистить свою карму и воплотиться духовно развитым человеком. Он формирует таким же образом и призму своей личности и становится, как говорят, «учителем от Бога». Преподавая детям, он вкладывает в них «частицу себя», способствуя их

очищению. Родители и ученики его благодворяют, любят и уважают, - он счастлив!

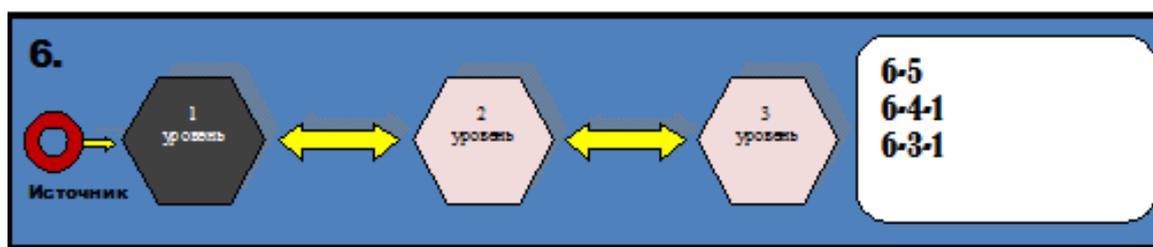
Но бывает и так, когда влияние 3 уровня изменяется на негативное (правило №2): родители начинают материально благодарить такого учителя (ведь заработная плата маленькая), предлагать материальное вознаграждение за нужную оценку в аттестате и т.д. И если человек отключил самоконтроль при варианте №5, то он может начать деградировать (ситуация 5-7).

Его поведение все больше будет становиться на путь материального обогащения (например, сборы денег на ремонт, на благотворительность с целью их присвоения, получение взяток и т.д.), что приведет к искажению его соответственных ячеек в призме личности.

И если так будет продолжаться, то дальше искажаются ценности человека, загрязняя его внутреннюю оболочку души вплоть до варианта №1 (ситуация 5-7-2-1), что по закону кармы перенесется на следующие воплощения, если человек не задумается и не возьмет на себя ответственность за свою жизнь (правило №4).

Здесь необходимо отметить, что согласно правилу №7, ситуация 5-7-4-1 не возможна.

Вариант №6 отражает такую конфигурацию ячеек тонких тел человека и соответствующих ячеек призмы окружающей действительности, которые могут сформироваться только после очищения 2 уровня или (и) 3 уровня (правило №5). Поэтому при такой конфигурации человек уже стремится к варианту №5.



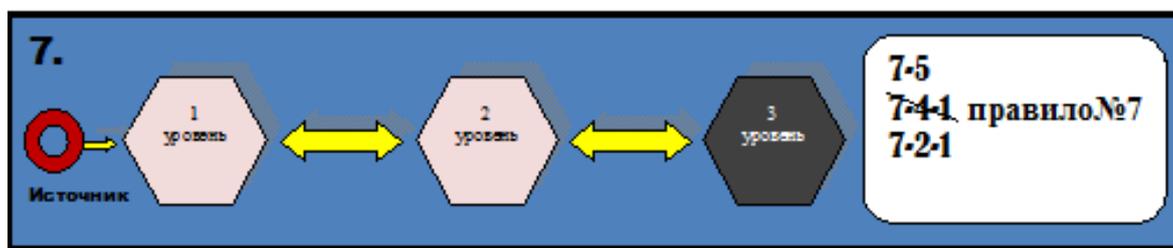
Например, человек родился с кармой вора и в процессе взросления аналогично сформировал свою призму личности, что отразилось на его поведении, за что он и попадает в места лишения свободы (вариант №1).

Но находясь в неволе и страдая от этого (под действием Божественного сознания и совести), или в силу изменившегося влияния внешних обстоятельств (любовь семьи и родных, освобождение из заключения и т.д.) направляет

фокус я к соответственным ячейкам своего 2 или 3 уровня, вплоть до полного очищения по варианту №5 (ситуация 1-4-6-5 или ситуация 1-3-6-5 соответственно).

Но бывает и так, когда теряя контроль над собой, под действием внешних обстоятельств (криминальное сообщество, нехватка материальных средств, отсутствие поддержки со стороны родных и т.д.) или под действием кармы (страдая от искажения ячеек 1 уровня, человек убегает от себя искажая призму личности) он возвращается туда, откуда начинал (ситуации 6-4-1 и 6-3-1 соответственно).

Вариант №7 возможен после варианта №5, когда ухудшаются обстоятельства 3 уровня (ситуация 5-7) и человек продолжает деградировать (ситуация 7-2-1), или же когда человек стоит на пути очищения и, являясь хозяином своей жизни, при поддержке Божественного сознания через совесть стремится к варианту №5 (ситуация 2-7 или 4-7).



Например, человек в прошлых жизнях проделал огромную работу над собой и поэтому воплощается с предпосылками стать честным, благородным, разумным и духовно развитым. В силу воздействия чистого потока Вечной энергии и хорошо налаженной работы совести, даже под негативным влиянием окружения (например, низкий материальный достаток родителей, отец – алкоголик и т.д.) он формирует такую же чистую призму личности, поступая как настоящий человек (честно, справедливо, гуманно и разумно).

Он взрослеет, и у него появляется жена и дети, он их любит, но оставшись честным и высоко духовным человеком, не может найти работу с достойным заработком, в силу особенностей своего мировоззрения и нравов современного общества. И если человек сдается, теряя контроль над собой, и идет на поводу внешнего влияния, он

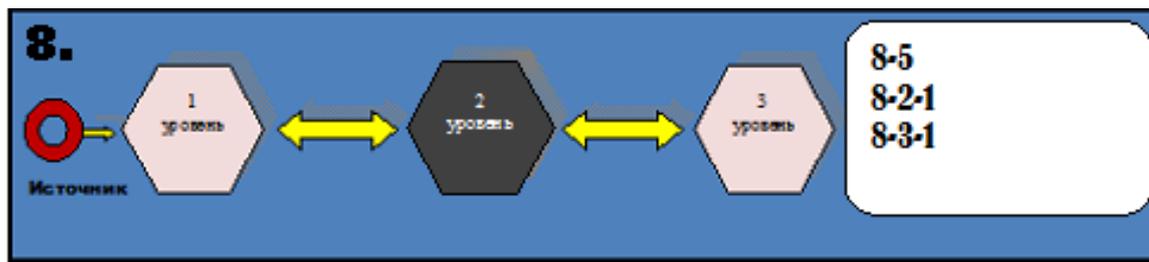
начинает переступать грань духовного в пользу материального.

Он например, может устроиться на работу, где его заработок будет косвенно или прямо зависеть от количества обманутых им людей (процент от продаж, количество привлеченных сотрудников, коррупция и т.д.). Изменяя свое поведение, таким образом, он может затуманить и свою внутреннюю оболочку души, что возвратит его в кармическое колесо перевоплощений (ситуация 7-2-1).

Но если человек не предаст себя и свою Божественную сущность, он выстоит под таким давлением 3 уровня и очистит его (ситуация 7-5), привлекая в свою жизнь соответствующее взаимодействие с ним (найдет честную работу с достойной оплатой).

Вариант №8 иллюстрирует такую конфигурацию ячеек 3 уровней, когда поведение человека нарушает Вселенские законы, что отражается в искажениях призмы его личности. Внутренняя оболочка души такого человека чиста и поэтому воздействие на него его истинного я

посредством совести положительно отражается в окружающей его действительности.



Такой вариант возможен только в результате очищения 1 или (и) 3 уровня (ситуация 3-8 или 2-8 соответственно), потому что согласно правилу №9 ситуация 5-8 невозможна (правило №5).

Например, человек употребляет наркотики, что осуждается обществом. Он и сам понимает, что так поступать нельзя, потому что это ведет к преступному поведению (не говоря о вреде здоровью), а в дальнейшем и к разрушению жизни (усугублению кармы), но взять себя в руки ему тяжело. И если такой человек поймет, что его судьба зависит только от него, и все что нужно, так это направить фокус я на причины такого поведения, отраженные в определенных ячейках призмы его личности (воспользовавшись поддержкой 3 уровня), то он справится с этой

проблемой и очистит свой 2 уровень (ситуация 8-5).

Но часто бывает так, что человек опускает руки, и уходит в иллюзию целиком, убегая от своей совести, закрываясь от нее, что впоследствии обязательно отразится и на его окружении (ситуация 8-3-1).

Или же такой человек начинает деградацию с того, что ищет общения с такими же как он, чтобы нивелировать положительное воздействие 3 уровня. И когда такое общение и анти социальное поведение начинают приносить только негативные ситуации, дискомфорт и страдание, то искажается и соответствующие ячейки внутренней оболочки души (ситуация 8-2-1), чтобы человек смог преодолеть свою слабость в следующих воплощениях.

Это не означает, что в следующей жизни такой человек станет наркоманом, это означает, что при последующем воплощении, душа такого человека окажется в определенных условиях, которые будут способствовать его осознанию своих

определенных искажений, которые в этой жизни привели его к наркомании.

Ну, вот мы и рассмотрели 8 вариантов взаимодействия внутренней оболочки души, призмы личности человека и призмы

Схема

построения ситуаций по правилу №4

Все рассмотренные нами варианты имеют предложенные пути развития вплоть до конечного (справа в рамочке), но каждый шаг такого очищения или загрязнения, приведший к следующему варианту, открывает все возможности для дальнейшего продвижения, предложенные уже этим вариантом.

Это значит, что если, например, человек имеет конфигурацию ячеек 3 уровней по варианту №7, то он может пойти по пути 7-5 или 7-2-1, и если он, например, переходит из варианта №7 в вариант №2, то дальнейшее его продвижение не обязательно приведет к варианту №1, а может еще иметь и другие ситуации продвижения, предложенные во 2-м варианте: 2-7-5 или 2-8-5, - и так для каждого шага.

Поэтому, опираясь на правила, все возможные шаги продвижения для каждого варианта будут такими:

1 вариант: 1-2, 1-3, 1-4

2 вариант: 2-1, 2-7, 2-8

3 вариант: 3-1, 3-6, 3-8

4 вариант: 4-1, 4-6, 4-7

5 вариант: 5-7

6 вариант: 6-3, 6-4, 6-5

7 вариант: 7-2, 7-5

8 вариант: 8-2, 8-3, 8-5

окружающей действительности, но не стоит забывать, что это всего лишь наиболее характерные случаи. В обычной жизни, человек мечется от варианта к варианту, то усугубляя свою карму, то очищаясь согласно правилу №4.

И так он будет метаться как загнанная лошадь до тех пор, пока не остановится и не возьмет ответственность за свою жизнь на себя, выбрав единственный и правильный путь, путь к самому себе!

Ведь я предлагаю только закономерности, правила и механизмы, а действовать, все равно Вам!

О чем Вы сейчас думаете? Какие трудности Вы испытываете сейчас в своей жизни? Что сейчас мешает Вам проявлять свое истинное я?

Какое Ваше поведение отражает эту ситуацию? Какие мысли, желания и эмоции? Когда Вы так себя чувствовали в первый раз? Что это за взаимоотношения? Может это родители?

Направьте свой фокус я внутрь себя!

Как такая конфигурация Ваших тонких тел отражается в Вашей окружающей действительности?

Определите вариант конфигурации ячеек Ваших 3 уровней соответствующий этой ситуации!

Возьмите ответственность за свою жизнь на себя и начните свое самосовершенствование, очищая себя по возможным путям, предложенным для этого варианта конфигурации ячеек. Иначе, если Вы этого не сделаете и продолжите убегать от своей совести, Вы усугубите свое нынешнее положение (закрывая себя от Божественного сознания возможным для этого варианта искажением ячеек), все больше втягивая себя в колесо перевоплощений и приумножая свои страдания.

Например:

Вы в последнее время начали замечать, что у Вас появляются проблемы в воспитании Вашего 5-ти летнего ребенка. Он перестает Вас слушать, начинает лениться кушать и одеваться и т.д. Вы из-за этого сердитесь и

становитесь вспыльчивым, ведь Вы считаете, что ребенок должен во всем Вас слушаться.

Проанализировав эту ситуацию, Вы вспоминаете, что в детстве к Вам также относились Ваши родители, т.е. определенные ячейки Вашего кармического тела были искажены изначально. И в процессе взросления (при взаимодействии со своими родителями) Вы подсознательно сформировали аналогичную призму личности, что впоследствии, когда Вы стали сами родителем, исказило и Ваш 3 уровень (отразившись во взаимоотношениях с Вашими детьми).

Очевидно, что сейчас, конфигурация ячеек Ваших 3 уровней имеет вариант №1, к которому Вы согласно карме пришли так: 6-4-2.

Но так как Вы сейчас это осознали и направили фокус я вглубь, то Вы уже стали на путь очищения. Начиная со 2 уровня, Вы меняете свое поведение, очищая свою призму личности (ситуация 1-4), становясь уравновешенней и признавая в Вашем ребенке самостоятельного человека, который непослушанием проявлял

протест на Ваши тотальные требования и контроль. Вы его прощаете и просите у него прощения, очищая тем самым свой третий уровень (ситуация 4-6), что по закону «отражения» изменит и Вашего ребенка.

Что бы изменить свою внутреннюю оболочку души, Вы направляете свой фокус я в детство, и находите самые первые взаимоотношения, когда Вы чувствовали себя аналогичным образом.

Скорее всего, это будут ситуации, когда Ваши родители посредством чрезмерного контроля и требований, способствовали формированию у Вас подсознательного желания так относиться к себе и окружающим, что бы подсознательно получать необходимые Вам и уже знакомые эмоции и чувства.

Вам это нужно было по карме, именно Вы выбрали своих родителей при рождении, поэтому Вы должны простить их за обиды или попросить у них прощения если Вы чувствуете какую-то свою вину. Так Вы очищаете свой 1 уровень и стремитесь к варианту №5.

Конечно, Вы можете начать очищение со своих родителей, а потом разобраться в своих отношениях с детьми и с окружающими близкими, тогда Ваш путь будет выглядеть так: 1-4-7-5.

Вам будет тяжело, Вы будете ошибаться, то загрязняя, то опять очищая себя (на то мы и люди). Предложить универсальный путь невозможно, потому что он у каждого свой - индивидуальный!

Главное - это цель (осознаваемая или не осознаваемая, когда к ее достижению нас движет закон кармы), которая у всех Нас одна - очистится и слиться с потоком Божественного сознания, купаясь в лучах счастья.

Кто-то скажет: «А зачем, ведь растворяясь в Боге, мы теряем себя, свою индивидуальность? Не лучше ли оставаться не совершенным, но реальным, сознательным я?», - я отвечу: «Нет!».

Наше понятие реальности подменено, мы думаем, что жизнь в иллюзии реальна, потому что мы эгоистичны. Мы забываем, что мы смертны, притом внезапно смертны. Мы боимся потерять

свою отделенность от Божественного, потому что хотим быть Богами в своем иллюзорном мире, где мы пытаемся найти счастья, удовлетворяя свои желания, вызванные на самом деле нашими искажениями.

Но эти искажения вечной энергии (Божественного сознания) изначально и возникли от того, что мы, как божественные существа отделились от нашего отца, изъявив желание быть самостоятельными. Чем больше мы будем искать счастья во внешней от нас стороне, тем мы будем становиться дальше от него, загрязняя тем самым внутреннюю оболочку души.

Вся иллюзорность и состоит в том, что найти счастье легче через себя и внутри себя, чем во внешних проявлениях и воздействиях. И открывая внутри себя каналы для вечной

По правилам голографии, каждая ячейка определенного уровня содержит всю информацию об этом уровне, поэтому очищая такую ячейку, мы очищаем весь уровень, и на оборот, загрязненная ячейка искажающее влияет на всю матрицу уровня.

энергии, мы увеличиваем свое счастье (притом вечное, а не иллюзорное), сливаясь с Божественным сознанием, все больше осознаем себя в нем.

Да, так растворяется наше эгоистичное я, которое после физической смерти и так умирает, но так и расширяется наше Божественное я. Мы, как частичка Бога, голографически все более сознательно проявляем себя как Бог – картинка становится четче.

Отраженная выше картина взаимодействия внутренней оболочки души и призмы личности человека с окружающей его действительностью, на мой взгляд, поможет Вам убедиться в том, что истинные знания и ценности заложены в самом человеке, и все что нужно, так это найти путь к себе.

Эти знания очевидны, логичны и последовательны. Человек получает их, когда сам открывается для них или когда у него интуитивно открываются внутренние каналы в силу закона Кармы. Но в основном числе, в силу уровня развития человечества, обычный человек

ориентирован на внешние свои проявления и на влияние извне.

3 Уровень это не только объективное для человека воздействие на него окружающей действительности, это еще и его субъективное видение окружающей действительности. Ведь человек чаще видит то, что ему знакомо, в окружающей действительности он обращает внимание на отражение своего внутреннего мира.

Именно - влияние! Ведь человек, который не поддерживает связь со своим истинным я, т.е. не направляет свой фокус я вглубь себя, идет на поводу общественного мнения и не является хозяином своей жизни.

Ведь, правда, что многие из нас ищут ответы в окружающей нас действительности. **На нас влияет история, культура, стереотипы поведения, общественное мнение или даже наши представления об общественном мнении.**

Да, можно сказать, что это объективный процесс – общество развивается, Божественное сознание, проявляясь через каждого человека,

искажается и проецируется вовне, где сумма таких проекций формирует коллективное сознание. В процессе развития, по законам Кармы каждый человек очищается, и так очищается проявление Божественного сознания, которое, в свою очередь, влияет на человека через коллективное сознание.

Но сейчас, многие люди объективно замечают, что на них кто-то или что-то воздействует, заставляя делать то, что не совпадает с истинными желаниями их души, т.е. волей. Человек, который имеет высокий уровень Духовного развития, который живет в согласии со своей совестью и смотрит на жизнь с позиции истинного я, сейчас ощущает, что он поставлен в такие рамки извне, что найти отражение своего внутреннего мира в общественной матрице становится все тяжелее, а порой даже невозможно.

Причины такого воздействия *могут быть две:*

1. Или человечество объективно запуталось, выбрав неправильный вектор своего развития,

когда матрица 3 уровня все больше деградирует и загрязняется,

Понятие фокус общества становится актуальным только тогда, когда существует некий объект, который берет на себя функции управления обществом в независимости от целей.

2. или кто-то субъективно формирует наше мировоззрение в соответствии со своими целями. Т.е. существует некто заинтересованный, кто формирует матрицу общественного мнения, направляя фокус общества на необходимые ему или им ячейки общественной матрицы (3 уровня).

Во все времена, многие люди живут полуавтоматически, строго по закону Кармы и их жизнь – это чередование причин и следствий, в надежде благоприятного исхода. Такой человек смотрит на мир через «подзорную трубу» и не видит ничего за пределами ее видимости. Именно поэтому большинству людей можно указать куда «смотреть», ведь по закону отражения он всегда найдет внутри себя что-то

похожее или на основе закона прямого изменения поверит, что это ему нужно (негативно изменяя свой 2 уровень по ситуации 7-2), тем более что для таких людей – это бессознательный процесс.

Таким образом, второй вариант причины аномального развития общества является более актуальным.

И действительно сейчас, формированием общественного мнения занимаются целые институты со своей армией “социальных инженеров” или “специалистов по новым социальным наукам” и др. (ученые, занимающиеся процессом обработки сознания), которые оказывают весьма существенное влияние на то, что мы видим, слышим и читаем.

Общественное мнение и наше мировоззрение не меняются — их меняют. Все изменения заранее запланированы и происходят в результате тщательно рассчитанных действий.

Ведь и вправду, существует официальная история (которая, как мы знаем, переписывалась уже не один раз), существует официальная теория происхождения человека – теория Дарвина

(которая сейчас уже мало кем воспринимается всерьез), существует множество экономических теорий (но почему-то от них людям не становится лучше жить). В средствах массовой информации идет постоянная пропаганда насилия и секса (потому что неуверенными людьми и людьми, которые живут в страхе и тревогах легче управлять и манипулировать), полностью разрушен институт СЕМЬИ (что является базовой основой здорового общества) и т.д.

Конечно, так нельзя сказать про все, что нас окружает, существуют множество людей, чей внутренний мир не подвластен негативному влиянию извне. Таким людям не навяжешь чужую точку зрения, если они не согласятся с ней, пропустив ее через себя. Поэтому сейчас мы все чаще слышим и другую, неплохо обоснованную, опирающуюся на доказательства информацию.

Например:

- о том, что для человечества и планеты Земля грядут большие изменения (конец календаря мая, приближение планеты Нибиру, квантовый переход Земли в результате смены эпох и т.д.),

- о том, что человек не произошел от обезьяны (прилетел на землю с другой планеты, или был получен в результате генетических опытов жителей других планет для выполнения тяжелых работ, или появился на свет в результате связей инопланетян с женщинами выведенной ими рабочей силы и т.д.),

- о том, что настоящая история человечества очень отличается от «общепринятой» истории (теория человеческих рас, согласно которой нынешнему человечеству предшествовали расы Атлантов, Лимурийцев и т.д., или величье славянской Руси с ее ведами, которая существовала задолго до Европы и Америки, а не начала свою историю с одиннадцатого века, или настоящая история 19 – 21 в.в. с истинными причинами и процессами и теми, кто за этим на самом деле стоит и т.д.),

- и, наконец, о том, что человек – это не физическое тело с верховенством материальных ценностей, а бессмертная Душа, наполненная Божественным счастьем, которая воплощается для того что бы восстановить связь с Вечным

источником в себе через отражение в окружающей действительности своей Божественной сущности.

Но что из всего этого, на самом деле, правда? Не является ли какая-то часть из этих знаний также манипуляцией общественным сознанием?

На самом деле, мы чувствуем, что за всем этим что-то есть, но что - мы точно не знаем. А раз **наши чувства присутствия истины исходят изнутри, то и ответы мы должны искать внутри!**

В древности мудрые люди и правители, которые хотели установить добродетель во всем обществе и у себя в Государстве, прежде всего, начинали устанавливать порядок в своей провинции.

Желая навести порядок в своей провинции, они начинали наводить порядок в своей семье. Желая навести порядок в своей семье, они, прежде всего, начинали с того, что наводили порядок в самом себе. Желая навести порядок в самом себе, они заглядывали в свое сердце и старались очистить свое сердце. Желая очистить свое сердце, они,

прежде всего, старались стать искренними в своих мыслях и помыслах. Желая стать искренними в своих мыслях и помыслах, они, прежде всего, старались обрести знание того, что хорошо, а что плохо.

Когда их знание становилось глубоким и сильным, они начинали понимать природу вещей, и их знание становилось полным. Когда их знание становилось полным, то их мысли и помыслы становились искренними. Когда помыслы становились искренними, их сердца очищались. Когда их сердца очищались, то они обретали качества и становились порядочными людьми. Когда они становились порядочными людьми, то в их семье приходил мир, покой и порядок. Когда их семьи приходили в порядок, то соответственно и провинции или общества, которыми они правили, тоже приходили в порядок. И когда провинции приходили в порядок, то и все Государство тоже становилось спокойным и счастливым.

То есть, путь к всеобщему благоденствию начинается с самого себя.

И если кто-то или что-то управляет нами с целью достижения своих целей, которые идут в разрез с принципами моральности, гуманности, духовности и человечности, то мы обязаны изменить вектор деградации общества в сторону его здорового развития став новыми объектами его управления. Очищая свой внутренний мир, и проявляя духовность посредством своего поведения и образа жизни, каждый из нас должен стать примером для общества, тем самым, направляя его фокус к Божественности. В результате чего постепенно будут изменяться общественные ценности, что в свою очередь будет благоприятно влиять на мировоззрение каждого отдельно взятого человека, позволяя ему взять ответственность и на себя.

Рассматривая первый вариант причин аномального развития общества, можно сказать, что он является менее правдоподобным – нереальным, ведь если бы нынешним обществом не управляли вопрекор Божественному началу, то закон Кармы, рано или поздно, вывел бы

человечество на правильный путь (для этого он и существует).

Но если общество сейчас объективно находится в такой стадии своего развития по закону Кармы, то **мы все равно, как и при втором варианте, должны взять ответственность на себя, и через себя очистить общественную матрицу, став объектом управления общества.**

4. Что делать?

Я не устану повторять, что **самое главное и самое первое, что нужно сделать, так это взять ответственность за свою жизнь на себя!** И эта аксиома не требует больше доказательств, ведь каждая клеточка нашего организма, каждый лучик нашего сознания уже должны слиться с этими словами после прочитанного и изученного выше.

Только очищая свои тонкие тела, мы голографически сможем очистить пространство вокруг себя, проецируя вовне Божественное сознание, с которым мы осознано сливаемся. Воздействуя чистым сознанием на матрицу окружающей действительности, мы очищаем ее, привнося свою лепту в развитие человечества в целом!

Но это все - в общем, я считаю, что *главная работа человека на благо общества должна быть сосредоточена во внутренне - семейных взаимоотношениях.* Именно семья является тем кармическим клубком, распутывая который,

человек возвращается к своему истинному я, где, кстати, расстояние между близкими и родными, приносящее недопонимание и страдания, отсутствует, и приносит наибольшую пользу для общественной кармы.

На востоке мудрецы считают, что заниматься саморазвитием и духовным очищением тяжелее, когда ты живешь в обществе, среди людей, имеешь семью и друзей, чем уйти в пещеру и стать аскетом.

Уходя в самосозерцание и отказываясь от взаимодействия с другими людьми, человек как бы перескакивает через свою призму личности и внутреннюю оболочку души и взаимодействует напрямую с Божественным источником, а очищение его кармического тела идет бессознательно, автоматически. Процесс очищения происходит быстрее, но душа не развивается - не растет.

Настоящая зрелость приходит только в процессе сознательной работы, при анализе отражений в окружающей действительности, а

наиболее яркие и четкие отражения мы видим в наших близких и родных.

Наше общество больно! Ведь не может быть так, что бы люди были несчастливы среди любимого и любящего окружения, не может быть так, что бы люди жили в голоде, холоде и нищете среди богатства и изобилия природы.

Почему? Это уже другой вопрос.

Как его «лечить»?

Можно возглавить общество и направить его фокус через благородную идею на высокие достижения, но стать сегодня одним из сильных мира сего и остаться при этом живущим по – совести, истинным Человеком, практически не возможно.

Поэтому, если мы хотим направить человечество на правильный путь своего развития, то мы должны начать с себя, а через себя заняться «лечением» своих семей, ведь семья – это главная ячейка общества. **Очищая себя, а через себя – свою семью, мы очищаем и общество** (ситуация 1-2-7-5, например)!

По примеру наших семей будут очищаться семьи наших друзей и знакомых, коллективы организаций и предприятий, детских садов и школ, где работают и учатся члены нашей семьи, потому что со временем влияние Божественного света будет разрастаться на все более широкие общественные матрицы, вплоть до всего человечества в целом.

И тогда, с каждым новым очищением любой из таких общественных единиц (семья, организация, город, сообщество, народ, страна и т.д.), будет увеличиваться вероятность того, что те, кто нами управляют, будут делать это с благородными целями в соответствии с Божественным законом.

Очищение семьи можно начать со своих родителей, но мы не должны и не сможем их перевоспитать. Они дали нам жизнь и любили нас, как могли, и поэтому мы должны просто их начать искренне и по-настоящему уважать, попросив у них прощение или простить их, если было за что - ведь они наше отражение!

Воспитывать мы должны своих детей. И хотя мы в них тоже видим свое отражение, на самом деле, - наши дети самостоятельные бессмертные души! Эти вечные души воплотились именно у нас, поэтому мы несем ответственность за них, и за себя по отношению к ним.

Одна ведическая мудрость гласит, что до пяти лет родители должны относиться к ребенку как к «царю», с пяти до пятнадцати – как к «солдату», а с пятнадцати – как к другу!

До пяти лет человек формирует зачатки своей призмы личности и поэтому очень важно создать наиболее благоприятные условия для того, что бы чистые ячейки внутренней оболочки его души нашли большее отражение при взаимодействии с родителями, чем искаженные.

До пяти лет ребенок должен жить в любви и гармонии, ведь как мы относимся к нему в этот период, так и он будет относиться к себе в дальнейшей своей жизни. Модели поведения и взаимодействия с родителями, станут основой его взрослого поведения и взаимодействия с

окружающей действительностью. Но это не значит, что нужно беспрекословно выполнять все желания и потакать всем прихотям ребенка, он должен стать уверенным, самостоятельным – не просто царем, а мудрым царем!

С пяти до пятнадцати лет усиленно формируется призма личности ребенка, ведь ее основа уже сложена. В эти десять лет ребенок должен стать личностью, полноценным – истинным человеком, хозяином своей жизни. И тут важно научить его контролировать свои желания (ведь так сила желания трансформируется в силу Воли), научить его брать ответственность на себя за все, что с ним будет происходить в дальнейшей жизни. Ребенок должен понять, что он не только физическое тело, мысли, эмоции и интеллект, он еще и душа, вечное Божественное сознание, которое развивается из жизни в жизнь.

Для этого, необходимо открывать школы духовного развития или же менять направление обучения в традиционных общеобразовательных школах.

Но если у вас в городе нет таких школ, расстраиваться не нужно (это вопрос времени), ведь зачатки истинных знаний есть в каждом человеке, и ребенок к ним ближе всего, так как еще не отделен от них искаженной призмой личности как взрослый. Поэтому, главнее даже не учить наших детей, а не дать им забыть кто они, не разорвать их связь со своими истинными я, которые ближе всего к Божественному источнику.

Для этого детям нужно отражение - пример, который они должны постоянно видеть, в первую очередь, в своих родителях.

Каждое утро, вместе со своими детьми делайте зарядку для тела и настройку для души (это может быть медитация, молитва или специальные упражнения из йоги), а вечером проанализируйте прошедший день (в какие ситуации вы попадали, что вы чувствовали тогда, для чего это вам надо, что нужно поменять в себе и т.д.) и закончите его медитацией или любым аутотренингом.

Любите своих детей, и через любовь объясняйте им истинные знания, которые вы уже

осознали сами, в самые необходимые для этого моменты.

Поддерживая связь своих детей с их истинными Я в процессе воспитания, мы формируем у них механизмы взаимосвязи их внутреннего мира с Божественным началом через отражения в окружающей действительности.

Сознательно анализировать свое отражение в матрице окружающей действительности, т.е. с помощью других людей направлять свой фокус Я вглубь своих тонких тел, ребенок уже сможет приблизительно к 15 годам. В этом возрасте, он становится самостоятельным и после 15 лет, помочь ему можно будет только дружеским советом.

Это уже не ребенок, а взрослый человек с автономной призмой личности, не требующей кардинальной поддержки со стороны. Такой молодой человек имеет либо искаженную в силу кармы призму личности и живет полуавтоматически, либо стоит на Духовном пути саморазвития, потому что в силу воспитания и развитости души его призма личности

формировалась максимально осознанно и по совести (когда связь с истинным Я не теряется).

Но у тех и у других молодых людей бывают моменты, которые первых заставляют задумываться, останавливая автоматическую работу их кармы, а вторых – не останавливаться на пути их самосовершенствования.

Такие моменты в психологии принято называть по-разному: внутриличностными конфликтами, комплексами, или нарушениями. На самом деле - это сигналы души про непроработанную карму. В эти моменты, человек начинает осознавать, что он не получает отражения в обществе тех божественных знаний, которые он чувствует внутри себя, и поэтому перестает поддаваться аномальному влиянию окружающей действительности. И тогда, человек или самостоятельно духовно очищается, формируя свою личность по духовному образцу, или усугубляет свою карму, загрязняя призму своей личности.

В силу объективных или субъективных причин (мы уже об этом говорили), отражения

Божественных – истинных знаний в окружающей действительности очень мало, что усложняет, а порой делает невозможным процесс очищения отдельного человека. Именно это и обуславливает необходимость развития реальной психологии и других объективных Вечных знаний, идущих из глубин наших душ, и которые уже запечатлены в немалом количестве аналогичных работ.

Помните! Правильно воспитывая своих детей – подпитывая их неокрепшие призмы личности своими лучами осознанного в процессе самоочищения Божественного сознания, при поддержке родителей мы, человечество, будем изменяться к лучшему более светлому счастливому и вечному.

Это основа! Все остальное приходящее! Мы можем говорить о физике, химии, экономике и других «необычайно важных» для людей вопросах, но это все иллюзия без внутренней связи с вечным источником. Ведь истинные знания лежат внутри нас и только там, а очищаясь, мы сможем получить их в наиболее благоприятном для нас и для всего человечества месте, в наиболее

благоприятное для нас и для всего человечества время и наиболее благоприятным для нас и для всего человечества способом.

Каждый осознанный поступок, каждое праведное желание, мысль или эмоция разумного человека служат каплей в борьбе не только за его собственную душу, но и за человечество в целом. Поэтому неизбежно приближается то время, когда чаша весов перевесит в сторону Божественного света, который обогреет счастьем всех, и даже тех, кто в него не верит.

Но когда это будет, зависит только от каждого из нас!

Напутствие:

Когда критическое число искажающих ячеек вашего кармического тела будет преодолено, и Божественное сознание станет преобладающим в вашей жизни, вы почувствуете счастье и силу дарить его другим!

Не прекращайте работу над собой!

Помогайте другим людям преодолеть их критические загрязнения, объясняя свои знания личным опытом и на своем примере!

Что такое «Реальная Психология»?

Как известно «Психология» от древне греческого переводится как (ψυχή) душа и (λόγος) знание, то есть психология – это Знания о Душе. Но еще с начала 18 века, Душа, как предмет изучения, этой наукой не то что не рассматривается, но даже не упоминается.

Сейчас, современная психология определяется — как область научного знания, исследующая особенности и закономерности возникновения, формирования и развития (изменения) психических процессов (ощущение, восприятие, память, мышление, воображение), психических состояний (напряжённость, мотивация, фрустрация, эмоции, чувства) и психических свойств (направленность, способности, задатки, характер, темперамент) человека, то есть психики как особой формы жизнедеятельности, а также психику животных.

Другими словами, наука психология изучает только призму личности человека, ее

взаимодействие с призмой окружающей действительности и все что с этим связано.

В **«Реальной Психологии»**, кроме этого, всесторонне исследуется Божественный источник вечного сознания, Внутренняя оболочка Души (причинное кармическое тело), механизмы их взаимодействия между собой и с другими тонкими телами человека, и, самое главное, вечность и Божественность происхождения человека.

Реальная психология – это истинные знания о Душе, полученные методом интроспекции (через себя) от источника Высшего сознания и проверенные через отражение в окружающей действительности (на личном опыте каждого человека)!

ПРИМЕЧАНИЯ

1. Исследование проблемы самосознания в современной психологической науке.

А.Н. Билецкий

Самосознание, как важный структурный компонент личности, является тем внутренним механизмом, благодаря которому человек способен не только сознательно воспринимать воздействие окружающей среды, но и самостоятельно, осознавая свои возможности, определять степень и характер собственной активности. В результате человек не только может отражать внешний мир, но, выделив себя в нем, познавать и свой внутренний мир, переживать его и определенным образом относиться к себе. Самосознание с одной стороны как бы фиксирует итог психического развития личности на определенных этапах ее существования, а с другой стороны, в качестве внутреннего осознанного регулятора поведения самосознание влияет на дальнейшее развитие личности. Оно одно из существенных условий непрерывности развития личности, устанавливает равновесие между внешними воздействиями, внутренним состоянием личности и формами ее поведения.

Самосознание в общем измерении является процессом сознательного когнитивного восприятия и оценки субъектом самого себя, продуктом которого является «Я - концепция».

Содержательное наполнение самосознания, происходит в процессе самопознания, самоотношения и саморегуляции во взаимодействии и взаимоотношениях в системе «Я и не-Я», с одной стороны, и «Я и Я», с другой.

Уровень развития личности пропорционален уровню развития самосознания. Будучи регулятором поведения,

самосознание влияет на дальнейшее развитие личности, устанавливает равновесие между внешними стимулами, внутренними состояниями личности и формами ее поведения.

Развитие самосознания личности в детстве, ориентировано прежде всего вовне - на присвоение внешнего и его интимизации, развитие самосознания взрослого человека - это прежде всего обращенность внутрь себя, это самопознание.

Самопознание не является чем-то отличным, самостоятельным от самосознания. Чаще самопознание понимается как активное самосознание. Самопознание является начальным звеном, создающим самосознание. Осуществляя самопознание, то есть, обращая психическую деятельность на исследование самого себя, человек производит сознательную оценку своих поступков и себя в целом. В процессе взаимодействия с внешним миром человек, выступая активно действующей личностью, узнает его, а вместе с тем познает и себя. Самопознание человека может осуществляться только через отношение данного человека к другим людям, через различные формы связи его "Я" с "Я" других.

Анализ исследования самосознания отечественными и иностранными психологами и отсутствие определения и единства в терминологии данной проблематики, позволяет нам определить необходимость впервые выделить в структуре «Я-концепции» два уровня. «Первый уровень Я-концепции» (внутренняя оболочка души) будет определяться в рамках врожденного потенциала человека (К. Роджерс, Г. Олпорт, В. Франкл, К.Г.Юнг, А.Маслоу), а «второй уровень Я-концепции» (призма личности) - как тот, что формируется у человека в процессе социализации и становится устойчивым в подростковом возрасте (И.И.Чеснокова).

2. Подростковый возраст, как главный этап в развитии самосознания личности.

А.Н. Билецкий

Личность – это конкретный человек, как носитель сознания. Личностью не рождаются, а становятся в процессе становления человека, в общении и жизнедеятельности. Каждая личность индивидуальна и оригинальна совокупностью своих свойств. На раннем этапе формирования личности уровень субъективно-личностных отношений диктуется главным образом взрослыми, а в подростковом возрасте они определяются расширяющимися общественными обязанностями, учением и ростом индивидуального самосознания. В этот период значительно изменяется социальный состав подростка.

Известно, что в подростковом и юношеском возрасте усиливается стремление к самовосприятию, к осознанию своего места в жизни и самого себя как субъекта отношений с окружающими. С этим сопряжено становление самосознания.

Примерно в 12 лет у подростков возникает интерес к собственному внутреннему миру, затем отмечается постепенное усложнение и углубление самопознания, одновременно происходит усиление его дифференцированности и обобщенности, что приводит в раннем юношеском возрасте (15-16 лет) к становлению относительно устойчивого представления о себе как цельной личности.

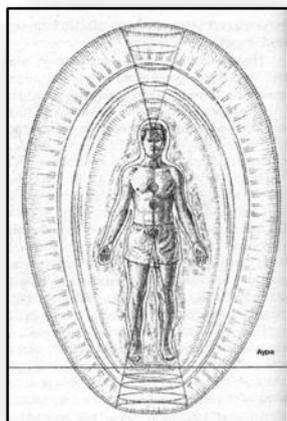
Л.Божович так характеризовала подростковый возраст: "В течение этого периода взламываются и перестраиваются все прежние отношения ребенка с миром и с самим собой и развиваются процессы самосознания и самоопределения,

которые приводят к той позиции, из которой школьник начинает свою самостоятельную жизнь".

В подростковом возрасте впервые в развитии личности отдельные проявления самосознания - самонаблюдение, самопознание, самоотношение, саморегуляция деятельности и поведения - становятся необходимыми потребностями. Они стимулируются стремлением к самовоспитанию, к целенаправленному изменению себя в связи с осознанием собственных психологических несоответствий внешним требованиям, идеалам, нравственным образцам.

Личностью человека можно назвать лишь с определенного момента ее развития. А.Н.Леонтьев считал, что личность рождается в онтогенезе дважды. Первое рождение личности начинается (это не одномоментное событие) в возрасте около 3 лет и продолжается фактически все дошкольное детство. Критерием рождения, что произошло, является принятие субъектом социальных норм и ценностей как мотивов своего собственного поведения. Второе рождение личности происходит в подростковом возрасте, когда ребенок, у которого уже сложившаяся в результате предыдущей деятельности, определенная более-менее устойчивая иерархия мотивов, становится вдруг перед необходимостью ее просмотра. Это происходит потому, что все больше и больше расширяется круг социальных отношений, в которые входит ребенок, увеличивается количество видов деятельностей, реализующих эти отношения, и возникают противоречия уже внутри круга социальных отношений, соответствующие им.

3. Эзотерическое строение человека.



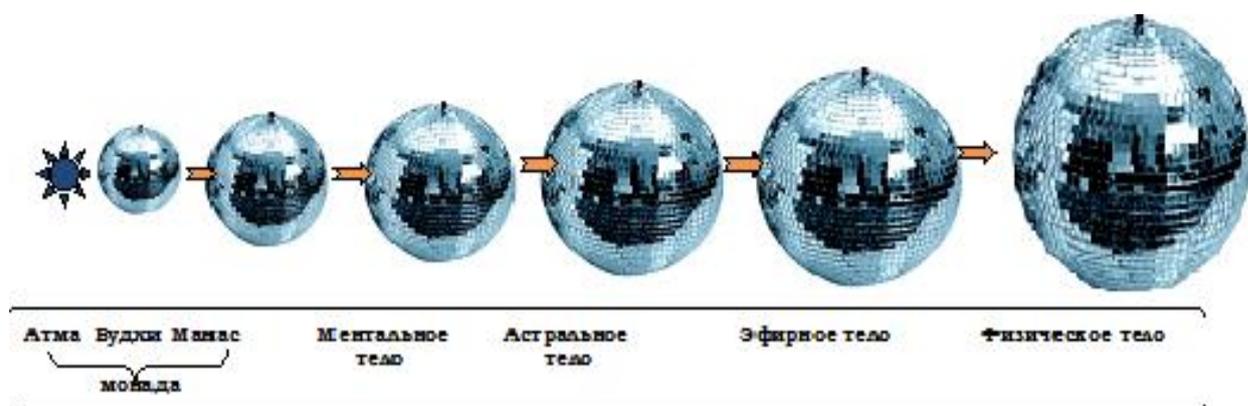
Основываясь на совокупности знаний, полученных при изучении религиозных и эзотерических трактатов, а также современных научных трудов, можно выделить следующие семь тел: одно физическое и шесть энергоинформационных тел (эфирное, астральное, Ментальное – Низший Манас, Каузальное – Высший Манас, Буддхическое и Атмическое).

Человеческий организм обладает семью телами различной плотности энергий и различного уровня вибраций, вдвинутых одно в другое, по принципу матрешки. При этом эфирное, астральное и ментальное тела можно отнести к низшим тонким телам, а оставшиеся три - к высшим.

Тонкие тела вложены друг в друга, от более Духовного к более материальному. То есть, самым первым и наиболее «глубоким» телом является Атмическое, а самым внешним и материальным будет эфирное и физическое тело.

Аура человека, которая всегда изображается с увеличением свечения от физического к более Духовному телу, является свечением этих тел. Вечный Абсолют, появляющийся как Божественная Искра в Атмическом теле, пробиваясь сквозь искажающие ячейки тонких тел человека теряет свою первоначальную силу, и тем самым его яркость утихает. Следовательно, чем более Духовнее тело, тем частота проходящего через него Света Истинной Сущности выше. Этот

факт был доказан научным коллективом доктора Вэлори Хант в калифорнийском университете Лос-Анджелеса еще 1988 году.



Также как человек находится между небом и землей, его Разум – находится в астральном мире между материальным и Духовным миром, именно здесь проходит так хорошо описанная в Христианском мире, аллегорическая борьба Добра со Злом, в надежде каждого человека на вечную Жизнь!

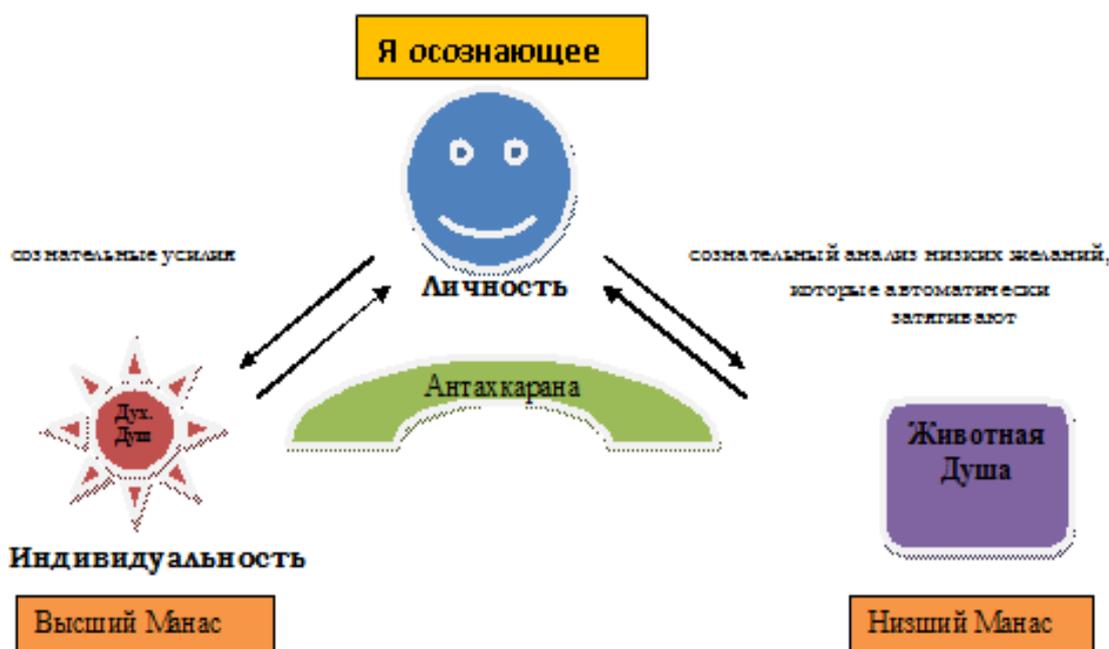
То, что человек сумеет взять с высших миров, то он и будет иметь Вечно, в противном случае – от него просто ничего не останется. Отсюда и разделенность Разума: одна его часть, низшая (Низший Манас) – **призма нашей личности**, другая - высшая (Высший Манас) вечная, индивидуальная – **внутренняя оболочка нашей души!** (Что соответствует первому и второму уровням «Я-концепции» выделенными нами в первом примечании)

Для современного человека именно в этих его матрицах, а лучше тонких энергетических телах, должна происходить эволюция.

Манас является единственным посредником между Духовной и Животной Душой человека. Низший Манас заслонен

окутавшей его астральной материей от своего Родителя — Высшего Манаса. Связывает их только Антахкарана — мост или тропа между индивидуальностью и личностью (нить Ариадны, которая помогает найти выход из Лабиринта Разума, где обитает Минотавр); это путь земного человека к Небесному.

Антахкарана передает от Низшего к Высшему Манасу все те личные впечатления и мысли человека, которые могут быть по своей природе ассимилированы и накоплены неумирающей Сущностью и, таким образом, стать бессмертными вместе с нею.



Антахкарана есть та часть Низшего Манаса, которая едина с Высшим, ... в ней пребывают восходящие энергии Низшего Манаса. Вся судьба воплощения зависит от того сможет ли Антакхарана обуздать Животную Душу или нет. Она — единственное спасение.

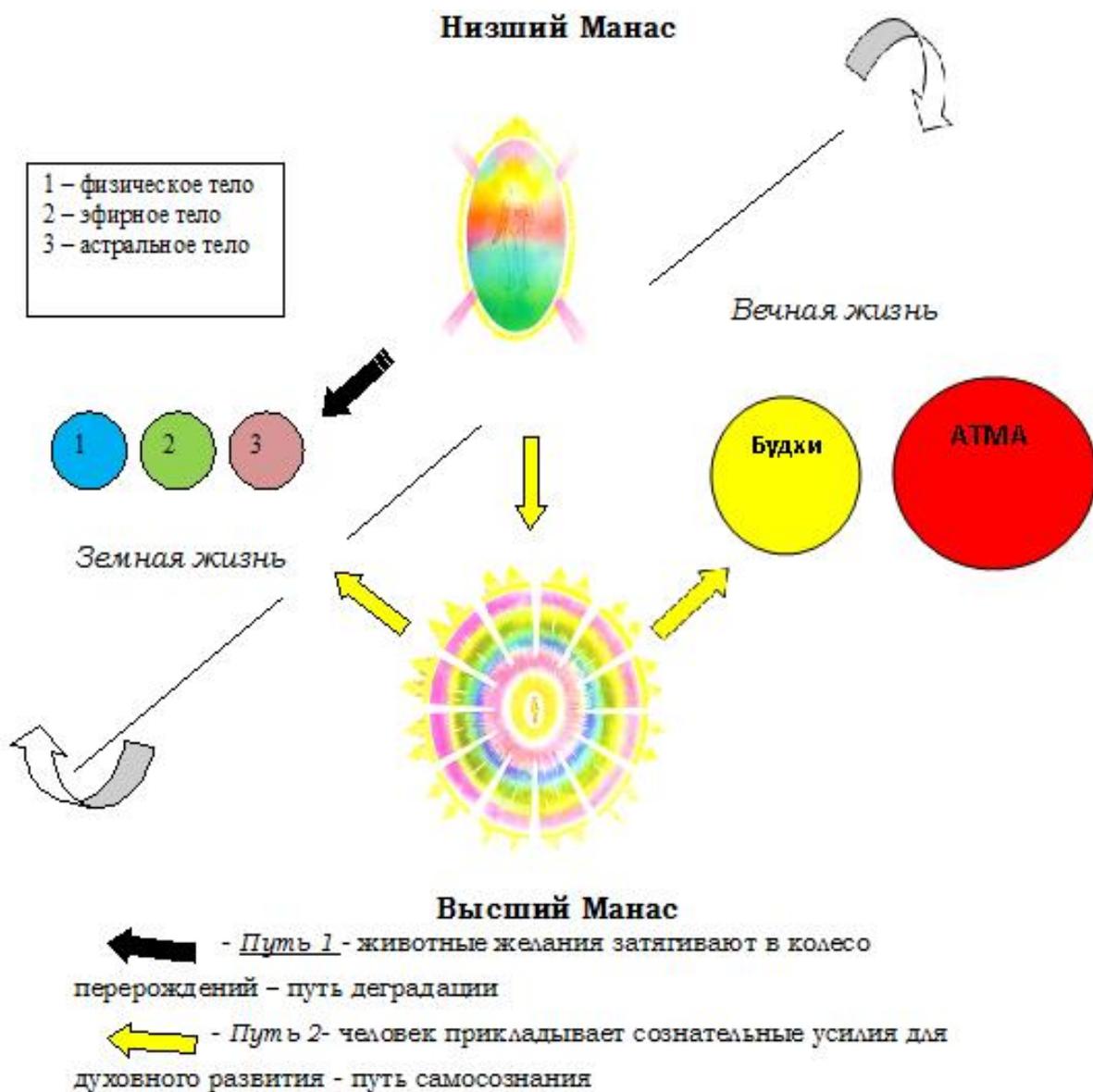


Антахкарана — это связующий мост, где происходит встреча и слияние высочайших, прекрасных устремлений, возвышенных чувств, рожденных человеческим умом (Низшим Манасом), с тождественными энергиями Высшего Манаса. Но если человек упорно стремится только к удовлетворению своих низших потребностей, он разрушает этот связующий мост, т.к. передавать Высшему Манасу ему нечего, мост атрофируется, а человек превращается в бездуховное существо, имеющее низший, материальный ум и низкие желания.

Чтобы такого не произошло, чтобы Низший Манас всегда излучал высшие энергии, устремленные к Высшему Манасу и Буддхи (т.е. Духовной душой), человек должен научиться и мыслить возвышенно, и чувствовать высокодуховно, и трудиться вдохновенно. Тогда человек станет сознательным на всех планах проявления и обретет истинное бессмертие.

Антахкарана дает возможность передачи импульсов в обоих направлениях между Низшим и Высшим Манасом. Принадлежит она тому среднему подплану, который назван “полем битвы” на ментальном плане.

На протяжении земной жизни через Высший Манас (в физическом теле ему соответствует шишковидная железа) на человека постоянно направлен поток Божественного сознания, и только от человека зависит, на что будет использована усвоенная им часть.



Человек имеет лишь два пути своего развития: или он сознательно движется к своему вечному Истинному Я, или его автоматически затягивает в «болото» животных страстей и желаний.

Духовное развитие человека сравнимо с подниманием велосипедиста в гору: когда он крутит педали, то хоть и медленно, он уверенно движется к своей цели, но как только ему стоит прекратить крутить педали, за мгновение он окажется внизу. Оставаться на одном уровне не возможно, передышек нет: или мы плывем, сами выбирая свое направление, или нас несет по течению в соответствии с нуждами Вселенского закона.

Литература

1. Билецкий А.Н. Лабиринты Разума / А.Н.Билецкий – Кировоград: ОАТ «Кіровоградське видавництво», 2010. – 167 с. – (Реальная психология). Б61

4. Психологические защиты или защиты искажения.

Определенная эмоция у человека вызывается процессом искажения Божественного Сознания через конкретную ячейку матрицы призмы личности или внутренней оболочки души.

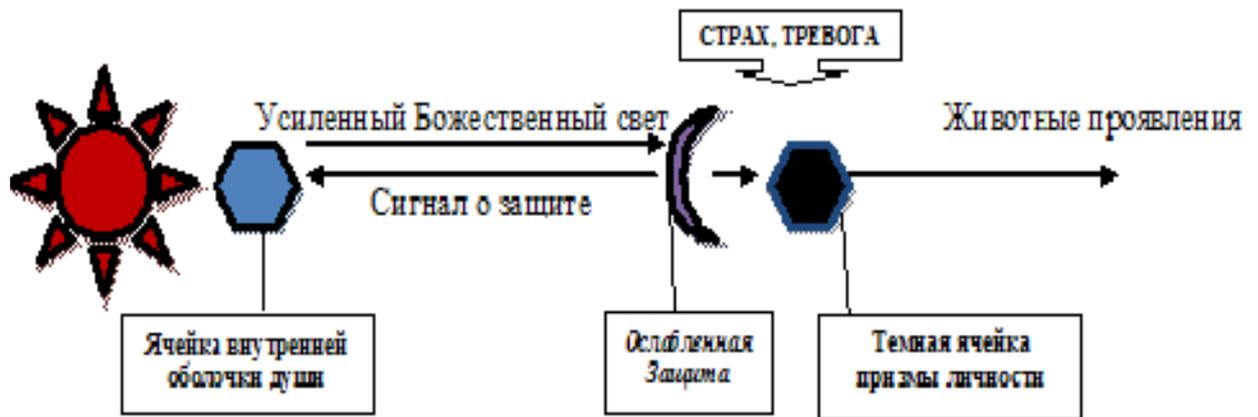
Эмоция – это подсознательный сигнал о таком искажении. И чем эмоция негативней, тем с большим искажением человек сознательно действует в ситуации, которая и вызвала такую эмоцию. Именно эмоция движет человеком.

Эмоция это сигнал, который указывает на то, что человек действует не как Духовная Душа, то есть не посредством Божественного сознания, а по заложенной в подсознании определенной искажающей программе. Такие искажающие программы или загрязненные ячейки матрицы тонких тел человека возникают на разных стадиях его эволюции в силу определенных кармических причин.

Эти причины могут тянуться с прошлых жизней посредством внутренней оболочки души (кармического тела), и возникать в процессе формирования призмы личности человека в силу его поступков мыслей и желаний.

При земной жизни такие программы часто закладываются в детстве из-за отсутствия необходимого знания и должного воздействия со стороны общества и родителей в частности.

Самыми сильными и отчаянными сигналами нашей Духовной Души об искажении Божественного сознания являются страх и бессознательная тревога.



Божественный Свет, проходя через искаженную ячейку матрицы тонкого тела человека, вызывает у такого человека соответственный сигнал тревоги или страха, таким образом, оповещая человека о таком искажении.

Что бы избежать страха и тревогу и, казалось бы, решить эту проблему, человек ставит психологическую защиту. Но тем самым, человек ограждает себя от Божественной энергии и затягивается низшей природой в круговорот страданий и перерождений.

На этом процесс не заканчивается, Божественный Свет, встречая преграду в ячейке тонкого тела человека, отражается от защиты и возвращается к Источнику, сообщая о встретившемся препятствии. Как результат, в этом месте Божественный Свет усиливается, защита ослабевает, и человек снова получает сигнал в виде страха или тревоги о том, что он, что-то делает не так в этой жизни. Сигнал о том, что он должен обратить внимание на определенную часть своего личного сознания и изменить ее, очистить ячейки, что бы жить в соответствии со своей Истинной Сущностью, а значит и с Божественной Волей.

Психологическая защита является определенным мыслеобразом или мыслеформой, которые закрывают сгусток застывшей темной энергии в определенной ячейке матрицы тонкого тела человека от его рассеивания лучами Божественного света, а значит осознания. И чем глубже в тонких телах человека эта защита стоит, тем тяжелее ее снять, и осознать причину искажения Божественного сознания (психологическая защита может стоять как на загрязненных ячейках матрицы внутренней оболочки души, так и призмы личности).

Виды психологических защит, очень хорошо рассмотрены в современной психологии, вот самые распространенные из них: вытеснение, отрицание, изоляция, интроекция, подавление, проекция, регрессия, сублимация, рационализация и др.

К сожалению, часто происходит обратное – человек начинает усиливать свою защиту и процесс повторяется, пока он не очистится или полностью не потеряет связь со своей Божественной частицей. Отсюда становится понятным, что психологическая защита – это механизм сознания человека, посредством которого он избегает сигнала о том, что Божественное сознание искажается.

Нужно знать!

За страхом и тревогой ничего опасного и страшного для нас нет, наоборот, за ними находится то, что мы так все ищем и к чему мы все так стремимся – вечное Счастье. Убегая от него, прячась и закрываясь, мы убегаем от Себя. Мы обрекаем Себя, как белка в колесе, на вечное вращение по кругу.

Все что нужно, это остановиться, повернуться лицом к своей Истинной Сущности, и с помощью ее сигналов перестроить себя, самоосознавая стать самим Собой.

Литература

1. Билецкий А.Н. *Лабиринты Разума / А.Н.Билецкий – Кировоград: ОАТ«Кіровоградське видавництво», 2010. – 167 с. – (Реальная психология). Бб1*

5. «Отраженное Я» в современной психологической науке.

А.Н. Билецкий

Ведущие отечественные психологи считают, что определяющими факторами развития самосознания является собственная практическая деятельность человека и его взаимодействие с другими людьми, с помощью чего он усваивает в процессе самопознания накопленный человечеством общественный опыт.

Вступая в субъектно-объектное взаимодействие, индивид превращает определенную совокупность своих качеств, свойств на объект познания и рассматривает их якобы сбоку, он пытается овладеть ими так, как овладевает другими вещами.

Человек всегда осознает себя в общении с другими. "Я" осознаю себя в своих текущих переживаниях, чувствах, действиях, которые могут быть одновременно открытыми и понятными у других людей. То как "Я" воспринимаю окружающих, является отражением в них моего «Я», так «Я» через других или с помощью других поддерживаю свою идентичность. Если индивид просто видит или слышит других, он проявляет себя как субъект, осознает себя на уровне "Я" и "другой человек", но если он может представить, что то, что он видит в других и на что он эмоционально реагирует является его "отраженным Я", то у него возникает совсем другой уровень самосознания, где другой человек выступает в качестве образца, модели, он пассивен, он используется лишь как мера, как эталон или как подтверждающий посредник. Человек подвергает сомнению истинность своей обычной конструкции. Он начинает перерабатывать себя в соответствии со своим личным планом на уровне «Я и Я».

«Отраженное Я» в рамках психологической науки понимается как механизм самопознания, в основе которого лежит идентификация со значимым другим, и заключается в рефлексии субъекта идентификации выделенных у значимого другого качеств (характеристик) как своих собственных. В сознании субъекта «Отраженное Я» семантически оформляется (когнитивная составляющая) и переживается (эмоциональная составляющая).

Когнитивная составляющая «отраженного Я» в сознании личности находит выражение в субъективном наделении ценными для нее качествами значимого другого, эмоциональная - в возникновении эмоций, чувств, направленных на такие качества. Субъект рефлексии качества значимого другого, вызывающие у него определенные чувства и эмоции, то есть с помощью феномена «отраженного Я» он выделяет аналогичные качества в собственной «Я-концепции», способствуя развитию его самосознания.

Таким образом, существует «Отраженное Я», которое представляет собой часть «Я», которая перенесена на других людей, что позволяет рассмотреть определенную совокупность своих качеств и свойств якобы сбоку. «Отраженное Я» может использоваться личностью как механизм самопознания, способствуя положительным изменениям в структурных компонентах самосознания.

АУТОТРЕНИНГИ

(медитации)

Тексты авторских методик для очищения внутренних тел*

«Зеркальный шар – глубокая медитация»

Добрый День! Сейчас, Мы с Вами совершим удивительное путешествие по бескрайним просторам Вашего сознания. Если Вы готовы, примите удобное положение, расслабьтесь... так, как вроде бы Вам захотелось немножечко вздремнуть...

Начните сознательно контролировать свое дыхание, сделайте глубокий вдох...выдох... дышите глубоко и медленно... сделайте вдох животом...плечами...грудью...

Почувствуйте каждую точку опоры под собой... почувствуйте, как приятное тепло наполняет все Ваше тело, заполняя грудь оно разливается вниз... наполняет живот... таз... бедра... голени... стопы...- ноги тяжелые и теплые... Теперь, тепло медленно наполняет руки, тяжелеют плечи...предплечья... кисти рук...- руки тяжелые и теплые... Тепло подымается вверх, наполняя шею, мышцы лица...язык становится теплым и влажным... наполняясь теплом, тяжелеют веки...

Давным-давно, многие тысячелетия назад до начала всех времен, когда на земле еще не было ни одного живого существа, в сердце Бога вспыхнула искра света. Эта вспышка рассыпалась по всей Вселенной мириадами звезд. Каждая из них имела свое имя, написанное вечными буквами в сердце Бога. Одна из этих звезд – Вы.

...Представьте, что вокруг Вас большой защитный зеркальный шар, сфера, аура которая как минимум три метра в диаметре и состоит из нескольких слоев... каждый слой, вложен друг в друга по принципу матрешки и представляет собой

матрицу из множества разноцветных и различных по форме ячеек...

Первый слой - слой чистой Души, над ним - Духовный слой, потом - слой Разума, следующий Ментальный слой - наши мысли и интеллект, затем слой наших желаний и эмоций и последний - эфирный слой.

А теперь представьте, как изнутри шара, во все стороны исходит поток яркого света... Свет, искажаясь через многообразие ячеек, слой за слоем, проецирует в пространство различные картины.

Это могут быть просто разноцветные образы и силуэты, пейзажи природы и взаимоотношения с другими людьми, воспоминания детства или сегодняшняя ссора с близким Вам человеком... все что угодно!

Зеркальный шар - это Мы, а проекция Света - наша жизнь...

Как прекрасна и разнообразна наша жизнь... как много здесь различных ярких событий, которые радуют нас... успокаивают... иногда завораживают... а иногда просто отвлекают.

Но есть и другие оттенки, это темные тусклые силуэты, которые пугают нас, настораживают... вызывают страх и тревогу, заставляя нас страдать. Иногда нам удается от них убежать или переключить внимание на более приятные образы, но тревога постоянно нас преследует...

За страхом и тревогой ничего опасного и страшного для нас нет, наоборот, за ними находится то, что мы так все ищем и к чему мы все так стремимся - вечное Счастье. Убегая от него, прячась и закрываясь, мы убегаем от Себя. Мы обрекаем Себя, на жизнь в иллюзии.

Все что нужно нам, это остановится, повернуться лицом к себе и с помощью пережитого перестроить себя, самоосознавая стать самим Собой. Нужно просто очистить ту ячейку, которая искажая поток Божественного Света проецирует негативную ситуацию... и тогда жизнь наша станет светлее!

Шар медленно крутится... образы и силуэты сменяют друг друга, Вы постепенно начинаете различать в них конкретные воспоминания из жизни...

Не нужно напрягать свое воображение и пытаться представить что-то определенное, ведь все что Вы представили уже положительно. Наша Душа покажет нам только то, что необходимо нам в данный момент...

Посмотрите на свой шар, найдите тот его слой и ту ячейку которые исказили эту часть Вечного Света...когда это было... какими чувствами, мыслями и эмоциями Вы создали себе эту ситуацию... для чего она Вам...что Вы должны были понять...что Вам нужно изменить в Себе...сделайте это!.. очистите ячейку своего шара...

Если нужно, то попросите прощения и простите всех кого необходимо.

Прощения – самое сильное средство в очищении и Духовном развитии. Все что мы получаем в этой жизни – это результат наших мыслей, эмоций и действий в прошлом, поэтому мы не должны винить себя и обижаться на других.

Когда мы просим прощения или прощаем, то мы снова собираем свою Душу в одно целое. Мы как бы «вспоминаем», шаг за шагом восстанавливаем связь с СОБОЙ, целостность своего Я.

Если у Вас не получается что сделать сейчас, то просто направьте в это место поток Божественного Света. Знайте, ответ Вы получите в нужное время, в нужном для Вас месте и наиболее благоприятным для Вас и для других способом.

Помните, что даже после медитации, когда Вы заняты своими делами, Божественный Сознание очень тщательно и аккуратно очищает те загрязненные ячейки шара, которые Вы ему указали.

Развивая себя Духовно, а именно очищая слой за слоем свою ауру, через призму которой искажается Ваша Истинная Божественная Сущность, а как результат и вся реальность нашей с Вами жизни, мы раскрываем себя, тем самым все больше сливаемся с Божественным сознанием, становимся подобными Богу.

Я предаю себя воли Господа,
Я предаю свое сердце и душу Богу,
Я заслуживаю лучшей жизни,
Я служу самому благородному делу в мире,
Я – бессмертное воплощение Бога!

Защитная сфера оберегает Вас от влияния негативной энергии и дает Вам силы, удачу, интуицию, положительные энергии, счастье, здоровье, успех, радость, благополучие, любовь и гармонию...

Насладитесь Божественной энергией, она полностью заполняет Вас...Вы вдыхаете ее...Вы ощущаете свое дыхание...

Поблагодарите Божественный Разум...Абсолют...Силу Святого Духа...Ангелов Судьбы... своего Ангела Хранителя... Духовных Учителей и Своих Проводников... земных Учителей и

всех кто принимал и принимает участие в Вашем Духовном самосовершенствовании!

Вы медленно начинаете возвращаться в свое физическое тело... сделайте глубокий вдох...выдох... дышите глубоко и медленно... сделайте вдох животом...плечами...грудью...

Пошевелите пальцами рук...ног...медленно сожмите руки в кулак ... разожмите... неспеша откройте глаза.

«Зеркальный шар – полное выздоровление»

Добрый День! Сейчас, Мы с Вами совершим удивительное путешествие по бескрайним просторам Вашего сознания. Если Вы готовы, примите удобное положение... расслабьтесь так, как вроде бы Вам захотелось немножечко вздремнуть...

Начните сознательно контролировать свое дыхание, сделайте глубокий вдох...выдох... дышите глубоко и медленно... сделайте вдох животом...плечами...грудью...

Почувствуйте каждую точку опоры под собой... почувствуйте, как приятное тепло наполняет все Ваше тело, заполняя грудь оно разливается вниз... наполняет живот... таз... бедра... голени... стопы...- ноги тяжелые и теплые... Теперь, тепло медленно наполняет руки, тяжелеют плечи...предплечья... кисти рук...- руки тяжелые и теплые... Тепло подымается вверх, наполняя шею, мышцы лица...язык становится теплым и влажным... наполняясь теплом, тяжелеют веки...

...Представьте, что вокруг Вас большой защитный зеркальный шар, сфера, аура которая как минимум три метра в диаметре и состоит из нескольких слоев... каждый слой представляет собой матрицу из множества разноцветных и различных по форме ячеек...

А теперь представьте, как изнутри шара, во все стороны исходит поток яркого света... Свет, искажаясь через многообразие ячеек, слой за слоем, проецирует в пространство различные картины.

Это могут быть просто разноцветные образы и силуэты, пейзажи природы и взаимоотношения с другими людьми, воспоминания детства или сегодняшняя ссора с близким Вам человеком... все что угодно!

Зеркальный шар - это Мы, а проекция Света - наша жизнь...

Шар медленно крутится... образы и силуэты сменяют друг друга, Вы постепенно начинаете различать в них конкретные воспоминания из своей жизни...

Не нужно напрягать свое воображение и пытаться представить что-то определенное, ведь все что Вы представили уже положительно. Наша Душа покажет нам только то, что необходимо нам в данный момент...

Посмотрите на свой шар, найдите тот его слой и ту ячейку которые исказили эту часть Света...когда это было... какими чувствами, мыслями и эмоциями Вы создали себе эту ситуацию... для чего она Вам...что Вы должны были понять...что Вам нужно изменить в Себе...сделайте это!.. очистите ячейку своего шара...

Если нужно, то попросите прощения и простите всех кого необходимо. Прощение – самое сильное средство в очищении и развитии. Если у Вас не получается что то сделать сейчас, то просто направьте в это место поток Света. Знайте, ответ Вы получите в нужное время, в нужном для Вас месте и наиболее благоприятным для Вас и для других способом.

Помните, что даже в подсознании, поток Вечного Света очень тщательно и аккуратно очищает те загрязненные ячейки Вашего шара, которые Вы ему указали... Доветресь Свету!

Защитная сфера оберегает Вас от влияния негативной энергии и дает Вам силы, удачу, интуицию, положительные энергии, счастье, здоровье, успех, радость, благополучие, любовь и гармонию...

Насладитесь этой энергией, она полностью заполняет Вас...Вы вдыхаете ее... Вы ощущаете свое дыхание...

А теперь, повторяйте за мной:

У меня здорова голова, сознание, подсознание и сверхсознание – каналы и связи между ними...

У меня здорова шишковидная железа, гипофиз, зрение и слух – каналы и связи между ними...

У меня здорова щитовидная железа и вся иммунная система – каналы и связи между ними...

У меня здоровы сердце и легкие и вся энергетическая система – каналы и связи между ними...

У меня здорова каждая клеточка моего организма – каналы и связи между ними...

У меня здоровый желудок, поджелудочная железа, печень и селезенка – каналы и связи между ними...

У меня здоровы почки и надпочечники – каналы и связи между ними...

У меня здоров кишечник и половая система – каналы и связи между ними...

У меня здоровы мышцы, скелет, позвоночник, мозг и кожа – каналы и связи между ними...

Я здоров и благополучен...

Я здоров и благополучен...

Я здоров и благополучен...

Поблагодарите всех кто принимал и принимает участие в Вашем очищении и совершенствовании!

Вы медленно начинаете возвращаться в свое физическое тело... сделайте глубокий вдох...выдох... дышите глубоко и медленно... сделайте вдох животом...плечами...грудью...

Пошевелите пальцами рук...ног...медленно сожмите руки в кулак ... разожмите... неспеша откройте глаза.

«Путешествие в детство»

Добрый День! Примите удобное положение... расслабьтесь так, как вроде бы Вам захотелось немножечко вздремнуть...

Начните сознательно контролировать дыхание, сделайте глубокий вдох...выдох... услышьте дыхание... дышите глубоко и медленно...

Почувствуйте каждую точку опоры под собой... почувствуйте, как приятное тепло наполняет все Ваше тело, заполняя грудь оно разливается вниз... наполняет живот... таз... бедра... голени... стопы...

Теперь, тепло медленно наполняет руки, тяжелеют плечи...предплечья... кисти рук... Подымаясь вверх, тепло наполняет Вашу шею, мышцы лица...язык становится теплым и влажным... наполняясь теплом, тяжелеют веки... Живительная энергия разливается разноцветными потоками по всему телу, она заполняет каждую клеточку Вашего организма, оздоравливая и омолаживая его...

Вы ощущаете благоговение...

Энергия пульсирует...перетекает...смешивается...

Глубже, в области солнечного сплетения, образовывается ядро ослепительно яркого света ...

Вы и есть это ядро... Внутри Вас Вечный источник божественной силы... с помощью совести он омывает Вас своей энергией...

Посмотрите вокруг..... Вы находитесь внутри большого шара, который состоит из мелких стеклышек различного цвета и различной формы...это матрица Вашей личности...

Божественный свет, искажаясь через ячейки Вашей личности проецирует в пространство разнообразные картины Вашей жизни...

Внешний мир – это зеркало, в котором Вы видите свое отражение! Поэтому истинные ответы и знания лежат внутри вашего настоящего Я, проявления которого искажаются в процессе формирования матрицы личности с детства!

При рождении, Ваша Душа как намагниченный пазл втянулась в пространство родителей, совместная конфигурация личностных матриц которых наиболее соответствовала Вашей врожденной кармической матрице...

Родители дали Вам имя, и начали Вас им называть... Ваше имя обрастало разными привычками, характерными реакциями, моделями поведения и способами мышления – так формировался Ваш характер.

В первые годы жизни Вы попадали именно в те ситуации, которые наиболее соответствовали всей разнообразной гамме Вашей кармической матрицы искажающей внутренний Божественный источник внутри Вашей души...

Родители лишь первые учителя, которые помогают Вам проявить свою карму в матрице личности, для последующего ее очищения...

Взаимодействуя со своими родителями Вы как в зеркале видите свои недостатки, искажения и несовершенства...

Вы должны любить своих родителей за то, что они учат Вас быть самими собой... Анализируя взаимоотношения с родителями, Вы можете вплотную приблизиться к разгадке своей кармы запечатленной в ячейках матрицы личности...

Стеклянный шар крутится, проецируя изнутри в пространство различные картины вашего детства...

Что Вы видите... За что Вы осуждаете своих родителей...

За что Вы обижаетесь на них... В чем Вы чувствуете вину перед ними... Попросите прощения у родителей и если нужно простите их... Для чего Вам нужны эти отношения... Что Вы должны понять для себя... Что Вы должны изменить в себе...

Ваши родители – это зеркало, в котором Вы видите свое отражение...

Поблагодарите своих родителей и свое истинное Я!

Почувствуйте, как приятное тепло наполняет все Ваше тело...

Услышьте дыхание... дышите глубоко и медленно...

Начните сознательно контролировать свое дыхание...

Пошевелийте пальцами рук...ног...медленно сожмите руки в кулак ... разожмите... неспеша откройте глаза.

«Мир наизнанку»

Добрый День! Примите удобное положение... расслабьтесь так, как вроде бы Вам захотелось немножечко вздремнуть...

Начните сознательно контролировать дыхание, сделайте глубокий вдох...выдох... услышите дыхание... дышите глубоко и медленно...

Почувствуйте каждую точку опоры под собой... почувствуйте, как приятное тепло наполняет все Ваше тело, заполняя грудь оно разливается вниз... наполняет живот... таз... бедра... голени... стопы...

Теперь, тепло медленно наполняет руки, тяжелеют плечи...предплечья... кисти рук...

Поднимаясь вверх, тепло наполняет Вашу шею, мышцы лица...язык становится теплым и влажным... наполняясь теплом, тяжелеют веки...

Живительная энергия разливается разноцветными потоками по всему телу, она заполняет каждую клеточку Вашего организма, оздоравливая и омолаживая его...

Внутри тела образуется три энергетических центра ...

В области таза – скопление энергии красноватого оттенка...внутри головы – энергия фиолетового цвета... в области груди – образование энергии зеленоватого оттенка...

Невидимыми нитями центры связываются между собой, подпитывая друг друга...

Вы ощущаете благоговение...

Энергия пульсирует...перетекает...смешивается...

Глубже, в области солнечного сплетения, образовывается ядро ослепительно яркого света ...

Вы внутри ... Вы и есть это ядро... Посмотрите вокруг...Вы внутри пространства, которое ограничено оболочкой Вашего физического тела...Вокруг Вас темно... пустота...

Вы ощущаете благоговение...

Вам становится тесно... Вы выходите из своего тела...Вы видите себя со стороны...Посмотрите вокруг...знакомая обстановка...

Вот окно... вот двери...мебель... Вы парите... Вы ощущаете благоговение...Вы подымаетесь выше... Вы смотрите на свой дом... двор... людей... знакомый пейзаж... Выше...вы в облаках...видно город, поля...необычайно свежий воздух...

Вы ощущаете благоговение...

Выше...Вы на орбите... видны океаны, материки... неопиcуемая красота...

Вы в космосе... Вас переполняет неопиcуемое чувство счастья... Земля... луна...какая же прекрасная наша земля... Дальше...марс...юпитер... Теперь видно только солнце... Солнце одна из звезд...Сколько восхитительных звезд...

Вы ощущаете благоговение...

Вы одна из звезд... Вокруг Вас темно... пустота... Но Вы освещаете себе путь... Посмотрите вокруг...Вы внутри пространства... Вы замечаете очертания... Вы все ближе к ним... присмотритесь... Вы внутри оболочки... посмотрите вокруг - Вы внутри Вашего физического тела...

Но Вы - одна из звезд... Вы освещаете себе путь... Почувствуйте, как приятное тепло наполняет все Ваше тело... Услышьте дыхание... дышите глубоко и медленно... Начните сознательно контролировать свое дыхание...

** все медитации, тексты которых приведены здесь, можно бесплатно скачать на сайте автора:
<http://www.pkschoolife.net.ua/>*

Основные тезисы книги

** Истинные ответы и знания лежат внутри настоящего Я!*

** Главное - это желание измениться.*

** Мы берем ответственность за свою жизнь на себя*

** Мы направляем свое внимание внутрь себя.*

** Мы постоянно анализируем Наши мысли, желания и эмоции.*

Попав в неприятную ситуацию, мы задаем себе **вопрос №1:**
«Какими чувствами, мыслями, эмоциями я создал себе эту ситуацию?».

И осознав в самое необходимое время, в самом необходимом месте и наиболее благоприятным для нас и для других образом ответ на этот вопрос, мы определяем причину возникновения у нас этих эмоций - мы задаем себе **вопрос №2:**

«Какое наше желание стоит за этой эмоцией (чувствами, мыслями), чего мы пытаемся избежать или что получить, что мешает нам проявлять наше истинное я именно в этой ситуации?».

Получив ответ на 2-ой вопрос, мы задаем себе **вопрос №3:**

«Для чего нам это нужно, что мы должны осознать и изменить в себе для проявления истинного я?».

** Мы должны не обижаться и не винить других людей, а благодарить их за то, чему они нас учат.*

** Толчок к саморазвитию мы даем своим искренним прощением всех и просьбой о прощении у всех участников анализируемых нами ситуаций.*

** Прощение – самое действенное средство на пути самосовершенствования!*

Попросив прощения и простив всех, кто принимал участие в данной ситуации, мы задаем себе **вопрос №4:**

«Как именно я, как личность, должен поступить в данной ситуации для проявления моего истинного я?».

* Нам нужно постоянно вырабатывать новые модели поведения.

* Со временем, сила Воли победит Наши желания, ведь она одной природы с первоисточником.

* Если мы не можем изменить ситуацию, то мы должны поменять к ней отношение.

* Внешняя для нас Вселенная не только существует, но и влияет на нас как положительно, так и отрицательно.

* Фокус я отражает осознание себя человеком и определяет направление потока сознания. То, на что мы чаще всего реагируем (эмоционально, с чувствами) и то, на чем мы чаще всего концентрируем свое внимание и определяет наш фокус я.

*Взаимодействие человека и окружающей действительности проходит по трем уровням и имеет восемь вариантов. В обычной жизни, человек мечется от варианта к варианту, то усугубляя свою карму, то очищаясь. И так он будет метаться как загнанная лошадь до тех пор, пока не остановится и не возьмет ответственность за свою жизнь на себя, выбрав единственный и правильный путь, путь к самому себе!

* Иллюзорность сознания состоит в том, что найти счастье легче через себя и внутри себя, чем во внешних проявлениях и воздействиях.

* На нас влияет история, культура, стереотипы поведения, общественное мнение или даже наши представления об

общественном мнении. Причины такого воздействия могут быть две:

1. Или человечество объективно запуталось, выбрав неправильный вектор своего развития,

2. Или кто-то субъективно формирует наше мировоззрение в соответствии со своими целями. Т.е. существует некто заинтересованный, кто формирует матрицу общественного мнения, направляя фокус общества на необходимые ему или им ячейки общественной матрицы.

* Раз наши чувства присутствия истины исходят изнутри, то и ответы мы должны искать внутри!

* Путь к всеобщему благоденствию начинается с самого себя.

* Мы должны взять ответственность на себя, и через себя очистить общественную матрицу, став объектом управления общества.

* Главная работа человека на благо общества должна быть сосредоточена во внутренне - семейных взаимоотношениях. Очищая себя, а через себя – свою семью, мы очищаем и общество.

* До пяти лет родители должны относиться к ребенку как к "царю", с пяти до пятнадцати – как к "солдату", а с пятнадцати – как к другу!

* Помните! Правильно воспитывая своих детей – подпитывая их неокрепшие призмы личности своими лучами осознанного в процессе самоочищения Божественного сознания, при поддержке своих родителей мы, человечество, будем изменяться к лучшему более светлому счастливому и вечному.

* Никогда не прекращайте работу над собой!

По вопросам психологических консультаций и тренингов можно обращаться по телефону:

066 – 766 – 69 – 63

или на адрес электронной почты:

ALENIKBEL@UKR.NET

www.pkschoolife.net.ua

Билецкий Алексей Николаевич

все книги:

- 1. «ПУТЬ ДУШИ»**
- 2. «ЛАБИРИНТЫ РАЗУМА»**

